

SAINT-MALO

ACCESSIBLE



Auditif



Mental



Moteur



Visuel



SOMMAIRE

1- L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO	5 à 9
2- SE DÉPLACER	
Stationnement	10
Balises sonores	11
Venir à Saint-Malo	12 à 14
3- À VOIR, À VISITER	
Monuments, musées, galeries d'Art.....	15 à 18
Visites guidées	18
Parcs et jardins	19
4- BALADES ACCESSIBLES	
Accès aux remparts	20 et 21
Circuit de visite Intra-Muros.....	22 à 28
Balades accessibles dans Saint-Malo	29 à 31
5- DÉTENTE et LOISIRS	
Balades commentées, Excursions et traversées maritimes	32 à 34
Loisirs. Détente et forme	35 et 36
6- LES PLAGES	37 et 38
7- ACTIVITÉS SPORTIVES	
Nautisme	39 à 43
Autres sports	44 et 45
8- SORTIR A SAINT-MALO	
Casino, cinéma, clubs, salles de concert	46 et 47
Autres lieux accessibles	48
9- 'TOURISME & HANDICAP'	49 à 50
10- SITE INTERNET	51 et 52
11- ADRESSES UTILES	53 à 55

Depuis de nombreuses années, la Ville de Saint-Malo s'engage à améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap : une ville accueillante pour tous, c'est un défi, à la vue des contraintes architecturales s'imposant à la cité historique.

Tout au long de l'année des aménagements sont réalisés : rampes passerelle sur les remparts, surbaissés le long des trottoirs, équipements spécifiques aux carrefours, sur la voirie, dans les transports...

Ce guide a été édité pour vous aider à découvrir la ville et apporter une information sur les différents sites touristiques et faciliter la préparation votre séjour. Malgré tout le soin apporté à l'élaboration de ce document, l'Office de Tourisme de Saint-Malo ne saurait être tenu responsable des informations communiquées par les prestataires.

Tout au long de ce livret, vous trouverez les symboles suivants afin de déterminer les handicaps concernés :



auditif



intellectuel



moteur



visuel

Ces symboles utilisés sont génériques.

Il ne s'agit en aucun cas de pictogrammes liés à la marque 'Tourisme & Handicap'.

La liste complète des établissements labellisés est consultable sur le site Internet suivant : tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne



1- L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO

Depuis plusieurs années, l'Office de Tourisme détient la marque 'TOURISME & HANDICAP' pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.



L'Office de Tourisme de Saint-Malo a également reçu le TROPHÉE D'OR DU TOURISME ACCESSIBLE, trophée national remis par l'Association Tourisme & Handicaps, en collaboration avec la Direction Générale des Entreprises (DGE).

Cette récompense nationale marque la reconnaissance officielle de la qualité de l'offre dédiée aux publics en situation de handicap.



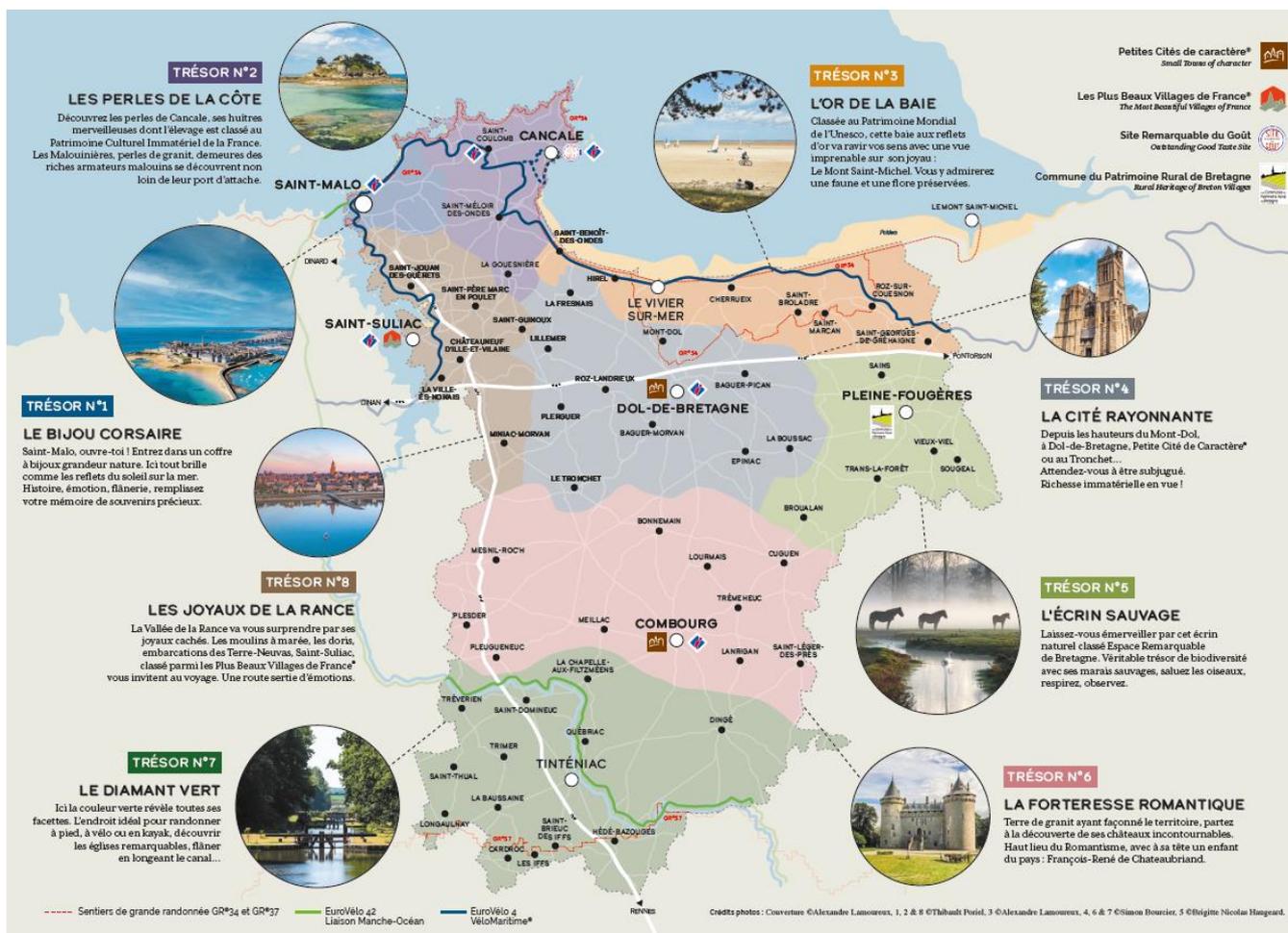
À travers ce **guide pratique**, l'Office de Tourisme de Saint-Malo vous aide dans la découverte de la ville en précisant quelles sont les **activités** et **visites** offertes à tous, tout en détaillant dans la mesure du possible les **infrastructures** proposées sur chaque site.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Située aux portes de la Bretagne, à quelques encablures de la Normandie, la ville de Saint-Malo est idéalement située. La ville se découvre toute l'année et l'offre touristique y est dense.

À la croisée des lieux touristiques majeurs, tels que le Mont Saint-Michel à l'Est côté Normandie, Dinard et le Cap Fréhel à l'Ouest et Rennes au Sud, Saint-Malo est le lieu de séjours propice à la découverte de notre territoire.



L'Office de Tourisme de Saint-Malo est l'un des **6 bureaux d'accueil** de l'Office de Tourisme Intercommunautaire 'DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL' (Cancale Combourg, Dol-de-Bretagne, Saint-Coulomb et Saint-Suliac).

📍 La vieille ville de Saint-Malo est communément appelée 'Intra-Muros' ; on retrouve ce nom partout dans la ville (panneaux directionnels et d'information).

Nous sommes à votre écoute pour améliorer les conditions d'accueil dans notre ville, n'hésitez-pas à nous faire part de vos remarques :

Référente Accessibilité : Laurence MAILLARD NOURRISSIER

OFFICE DE TOURISME 'DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL'

accessibilite@saint-malo-tourisme.com

NOS ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Le personnel d'accueil est formé à l'accueil de toute personne en situation de handicap, quel que soit le handicap.

Tous les conseillers ont suivi une formation spécifique dans le cadre de la marque d'état 'Tourisme & Handicap'.

Nous mettons à disposition différents équipements et services pour tous, parmi lesquels :

- Ce **livret spécifique** sur l'accessibilité à Saint-Malo remis à jour régulièrement. Il recense l'offre adaptée et répertorie avec précision tous les lieux et activités en fonction du handicap. En complément, un guide sur tout le territoire est également disponible.
- **Borne tactile extérieure** adaptée, disponible 24h/24h. L'offre touristique de la ville, ainsi que toute la destination, est y présentée par thème.
- L'**application mobile** tout public 'Saint-Malo Tour' propose de visiter en toute liberté le vaste territoire de l'Office de Tourisme Intercommunautaire' Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel'.



HANDICAP AUDITIF



- Personnel d'accueil formé afin de s'adapter à chaque demande et proposer le meilleur accueil possible.
- **Système d'aide à l'audition** (boucle magnétique et amplificateur proposés à l'accueil) et connexion Internet gratuite.
- Chaque poste est équipé de **tablettes** : chaque conseiller peut communiquer les informations par écrit.
- **21 vidéos en LSF** pour découvrir les différentes facettes de Saint-Malo.

HANDICAP MENTAL



- Personnel d'accueil formé pour s'adapter à chaque demande en adaptant le langage pour une meilleure compréhension,
- Vaste hall d'accueil pour une circulation aisée ; les documents sont classés par thème, repérables par de larges pictogrammes,
- Livret de visite Facile A Lire et à Comprendre (F.A.L.C.) pour découvrir Saint-Malo.

HANDICAP MOTEUR



- Parking à proximité.

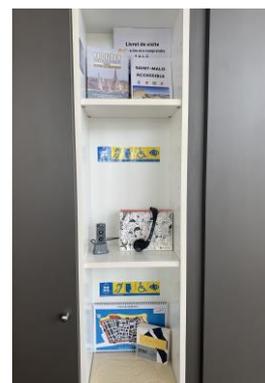
En complément d'autres emplacements réservés au sein des parkings à enclos, sont situés à proximité de l'Office de Tourisme (avec et sans limite de hauteur),

- Cheminement intérieur aisé et de plain-pied,
- 2 sanitaires gratuits, mitoyens à l'Office de Tourisme (extérieurs au bâtiment) et accessibles 24h/24,
- Comptoir d'accueil abaissé,
- Itinéraires adaptés pour découvrir les différents quartiers de la ville,
- Fauteuil roulant adapté aux pavés de la vieille ville (en location).

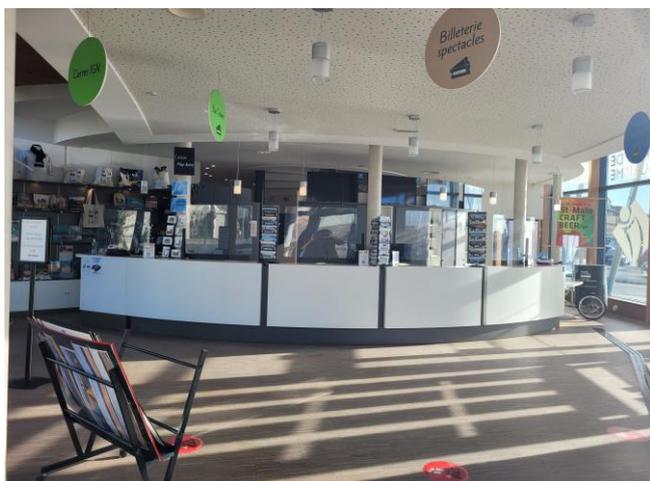
HANDICAP VISUEL

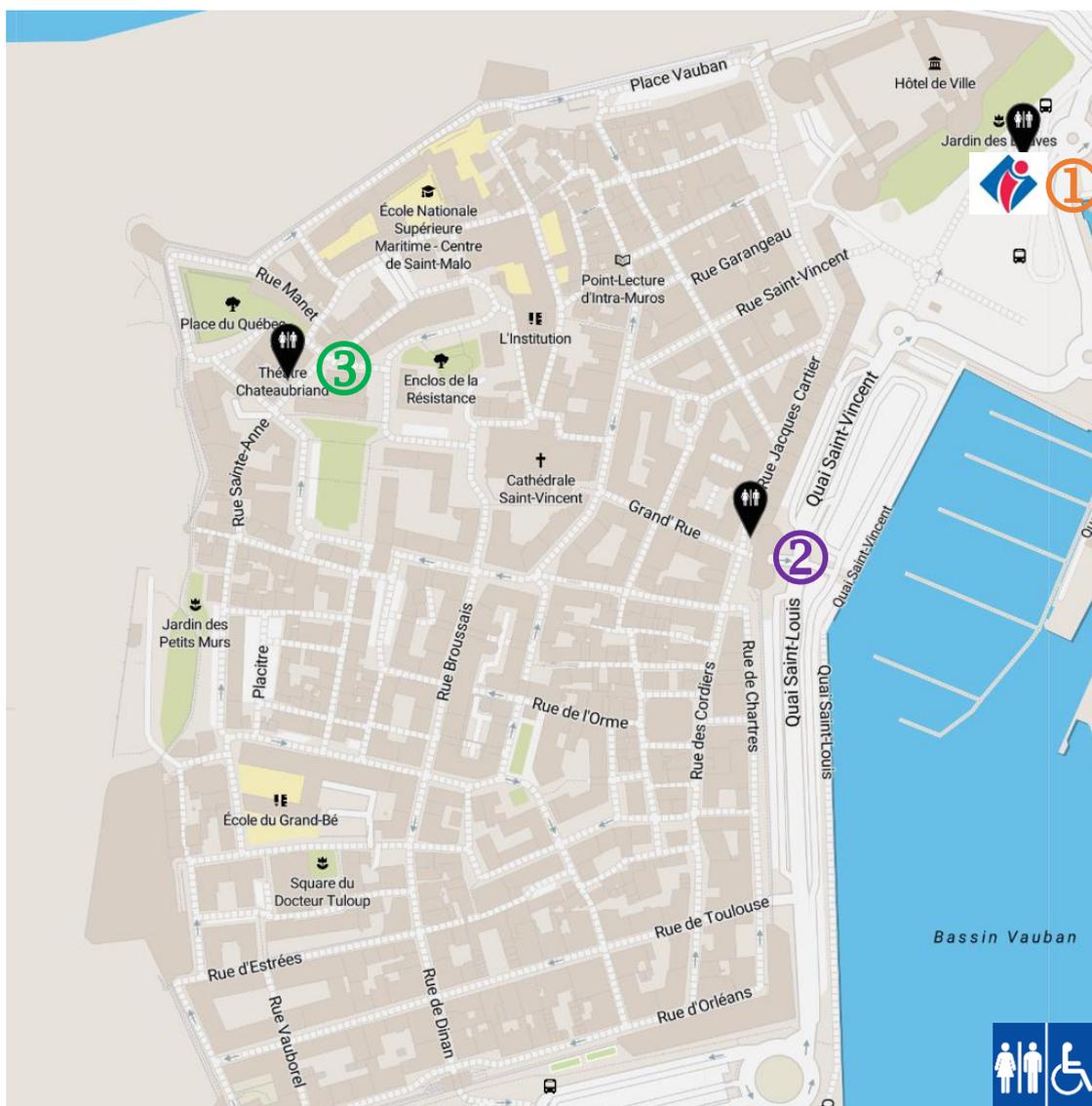


- Double porte d'entrée est équipée de bandes de repères visuels,
- Hall d'accueil avec cheminements intérieurs et extérieurs sans obstacle.
- **Bande de guidage au sol jusqu'au comptoir d'accueil dédié,**
- **10 livrets en braille** : circuit sur les remparts (en prêt),
- **10 livrets en grands caractères** : circuit sur les remparts (en prêt),
- Grand plan en relief de la vieille ville (en consultation uniquement),
- Itinéraire adapté en gros caractères pour découvrir la vieille ville,
- Loupe grossissante proposée à l'accueil,
- Télécommandes pour bornes sonores disponibles sur demande,



Les chiens guides sont les bienvenus !





TOILETTES PUBLIQUES ADAPTÉES

① ESPLANADE SAINT-VINCENT (à l'arrière de l'Office de Tourisme)

2 toilettes automatiques – Gratuit - Ouvert 7/7, 24/24.

② PLACE DU POIDS DU ROI (à l'intérieur de la Grand'Porte, côté vieille ville)

Toilettes gardiennées – Gratuit

Ouvert d'octobre à Pâques de 14h à 18h,

Ouvert de Pâques à fin juin + septembre de 10h30 à 12h et de 14h30 à 20h,

Juillet et août : de 10h30 à 12h et de 14h30 à 22h.

③ RUE GROULT SAINT-GEORGES

1 toilette automatique – Gratuit - Ouvert 7/7, 24/24.

2- SE DÉPLACER



STATIONNEMENT

L'esplanade Saint-Vincent (périmètre autour de l'entrée principale de la vieille ville) est totalement accessible. Les personnes à mobilité réduite peuvent donc circuler en toute liberté de la porte principale (Porte Saint-Vincent) à l'Office de Tourisme et vers le front de mer (Chaussée du Sillon).

Aux abords directs de la **vieille ville**, de nombreuses places de parking sont réservées.

2 types de parkings sont situés autour de la vieille ville :

1. **Parkings en enclos** (parcs de stationnement fermés par des barrières) : tous les parkings autour de la vieille ville (limités en hauteur) disposent de **places réservées**, celles-ci sont **payantes**. Seules les personnes possédant la Carte mobilité inclusion (CMI) Stationnement sont autorisées à y stationner.

⇒ Lorsque le parking affiche complet et que les places réservées sont disponibles, il vous suffit d'appeler depuis la borne d'entrée.

⇒ Les bornes d'entrée et de sortie ainsi que les caisses automatiques sont adaptées.

2. **Parking souterrain** Saint-Vincent. Il est situé au pied de la vieille ville, face à la porte principale : Porte Saint-Vincent. Il est possible de réserver une place dans le parking souterrain. Services : prêt de poussette.

En complément :

- **5 emplacements gratuits** réservés un parking près du quai de la Route du Rhum (côté port près de la Porte Saint-Vincent).
- Quelques **emplacements spécifiques sans limite de hauteur** sur les parkings suivants :
 - 3 emplacements** près de la Porte de Dinan,
 - 1 emplacement** situé à l'entrée Parking de la Galère (côté arrière du château).
- Les emplacements situés dans la **vieille ville** sont également sans limite de hauteur.

À l'exception des parkings à enclos, du parking souterrain et du parking relais Paul Féval : **stationnement gratuit en voirie sur toutes les places**, pas uniquement les places réservées.

ⓘ Obligation d'enregistrer son stationnement dans l'horodateur : valider l'information liée à la plaque d'immatriculation + choix 'CMI PMR' : gratuité (dans le cas contraire, verbalisation).

Maison du Stationnement

☎ 02 99 40 66 89 / jemegare.fr/saint-malo

BORNE ET BALISES SONORES



L'Esplanade Saint-Vincent est un véritable carrefour : elle est située à la fois entre le château, la porte principale de la vieille ville et les plages.

On y trouve également l'arrêt de bus principal 'Intra-Muros', la station de taxis et l'Office de Tourisme.

Pour mieux se repérer sur l'esplanade, différents outils ont été mis en place :

- Une **borne multisensorielle** et en **braille** représentant l'esplanade est positionnée devant l'entrée de l'Office de Tourisme.



- **7 balises sonores** ont été installées sur l'esplanade et aux abords directs, plus précisément sur les lieux suivants :
 1. Porte Saint-Vincent (porte principale de la vieille ville),
 2. Manège,
 3. Chaussée du Sillon (avenue longeant la grande plage),
 4. Station de Taxis,
 - 5 + 6. Office de Tourisme : 2 balises (1 devant l'entrée et 1 à l'arrière du bâtiment, côté WC),
 7. Quai Duguay-Trouin (à proximité du bassin et du navire L'Étoile du Roy).

De nombreuses balises sonores sont également installées dans la ville, notamment aux croisements de feux tricolores, à l'entrée de la médiathèque La Grande Passerelle, des bâtiments administratifs ...

⇒ Télécommandes disponibles à l'Office de Tourisme.

Des bandes d'éveil à la vigilance collées au sol et en relief (bandes podotactiles) sont aménagées sur toutes les traversées de chaussée.

VENIR À SAINT-MALO

Que vous arriviez à Saint-Malo par train, bateau ou voiture, vous trouverez ici toutes les informations pratiques afin d'organiser votre séjour.

Tous types de transport publics ou privés sont ici proposés afin de circuler librement !

► BreizhGo



Réseau de transport regroupant tous les transports en train et en bus en Bretagne.

⇒ Annonces sonores et visuelles d'information sur les prochains arrêts desservis. Places réservées à l'avant du bus. Plateformes d'embarquement.

① Dans tous les cas, se renseigner sur la faisabilité de votre trajet et réserver le cas échéant au moins 48h à l'avance.

Gare routière, Avenue Anita Conti

① 02 99 300 300



Accueil téléphonique depuis le lien : app.acce-o.fr/client/breizhgo

PAR TRAIN

► SNCF : TGV et TER



Le TGV est direct de Paris à Saint-Malo. Le TER est également direct jusqu'à Rennes.

La gare de Saint-Malo est de plain-pied ; elle répond aux normes « **Accès Plus** » (service gratuit).

⇒ Prestation d'accueil et d'accompagnement jusqu'au train,

⇒ Accès de plain-pied jusqu'aux trains. Quais délimités par des bandes podotactiles,

Gare TGV, Avenue Anita Conti

① 36 35 puis tapez #45 (ou dites 'Service' puis 'Accès Plus').

N° d'urgence: 09 69 32 26 26 / accessibilite.sncf.com



Mon Assistant Visuel (MAV)

sncf.com/fr/offres-voyageurs/voyager-en-toute-situation/accessibilite/mav-voyageurs-sourds-malentendants

PAR BUS

▶ Malo Agglomération Transport (MAT)



Tous les bus sont équipés d'une rampe d'accès et plus de 250 points d'arrêts sur toute la ville et l'agglomération sont aujourd'hui aménagés pour faciliter l'accès aux transports à toute personne à mobilité réduite.

⇒ Rampes d'accès, quais surélevés, espaces réservés. Estimation et nom du prochain arrêt sous forme sonore et visuelle, signalétique simplifiée. Contraste des couleurs et taille de caractères agrandie aux arrêts de bus...

⇒ Plan du réseau avec emplacements de tous les arrêts accessibles (en ligne sur le site Internet).

⇒ 5 bornes d'information voyageurs sont installées aux arrêts Gares, Intra-Muros et Paramé Mairie.

Annonces vocales grâce aux télécommandes universelles (fonctionnalité Text To Speech)

ⓘ En cas de transport de plusieurs personnes en fauteuil, contacter la société par téléphone.

Gare TGV (Gare routière)

☎ 02 99 40 19 22

reseau-mat.fr/le-reseau-mat-et-moi/accessibilite-du-reseau

TAXIS

▶ ABC Mobilité



☎ 06 10 03 18 86

abc-taxis.eu

▶ Allo Taxis Saint Malo



ⓘ Prise en charge des personnes handicapées avec fauteuil si celui-ci se plie. Sur réservation.

☎ 02 23 181 181 - 02 99 81 30 30

taxi-st-malo.com

▶ Taxi Stéphane Lezenes



06 99 65 35 35

taxistephanelezenes.fr

LOCATION DE SCOOTERS SENIORS ÉLECTRIQUES

▶ Bastide Le Confort Médical



Pour vous déplacer dans la ville et dans les transports publics, location de scooters électriques pour une période de 2 à 7 jours.

☎ 02 99 81 07 16 - 07 88 62 44 27

bastide-saintmalo.fr

TRANSPORT INDIVIDUALISÉ

▶ ADS Saint-Malo



Transport individualisé des personnes à mobilité réduite sur la commune de Saint-Malo.

📄 Sur réservation uniquement et sous conditions de disponibilités. Certificat médical nécessaire pour bénéficier du service.

☎ 02 99 40 03 40

ads-agmad.fr/transport.php

▶ Ulysse



Transport et accompagnement de personnes à mobilité réduite.

📄 Sur réservation uniquement et sous conditions de disponibilités.

☎ 06 10 99 69 26

ulyссе-transport.fr/agence-ulyссе-a-saint-malo

3- À VOIR, À VISITER

MONUMENTS

▶ Cathédrale Saint-Vincent



Visite de la cathédrale édifée au 12^e siècle et détruite le 6 août 1944 au début des combats pour la Libération de Saint-Malo.

Intéressants chapiteaux romans, remarquables vitraux et mobilier contemporain.

⇒ Accès PMR par la porte latérale située rue de la Blatrerie : accès direct au transept et à la nef.

❗ Les tombes de Jacques Cartier et de Duguay-Trouin (chapelles du chœur) sont inaccessibles en fauteuil roulant (présence de nombreuses marches).

Place Jean de Châtillon (Intra-Muros)

☎ 02 99 40 82 31

cathedralesaintmalo.fr

▶ Fort National



Monument historique construit par Vauban et son ingénieur Garangeau pour assurer la protection de Saint-Malo. Situé en mer, le fort se visite uniquement accessible à marée basse.

⇒ Visite guidée adaptée aux différents handicaps.



Commentaire dactylographié de la visite mis à disposition.

❗ La visite peut présenter un danger du fait de la configuration des lieux : il est préférable d'être accompagné.

Plage du Sillon (accès à marée basse uniquement)

☎ 06 72 46 66 26

fortnational.com

MUSÉES

► Demeure de Corsaire – Hôtel Magon de La Lande



Maison d'armateur et de corsaire du 18^e siècle classée Monument Historique : visite des appartements meublés, des escaliers secrets...

⇒ La moitié voire plus, de la visite est accessible. Attention toute particulière de la part du guide pour faire toucher les différents objets d'époque. Description des événements de l'époque avec anecdotes mnémotechniques et humoristiques. Adaptation à toutes les spécificités du groupe.

① La pièce secrète et les caves sont inaccessibles avec un chien guide : escalier étroit puis escaliers en colimaçons.

5 rue d'Asfeld (Intra-Muros)

① 02 99 56 09 40

demeure-de-corsaire.com

► Frégate 'L'Étoile du Roy'



Visitez à quai la réplique d'une frégate corsaire malouine de 1745 !

⇒ Le pont principal et l'entrepont (cabines, salle à manger des officiers...) sont accessibles à tous les handicaps à l'exception des personnes à mobilité réduite et poussettes.

① La passerelle depuis le quai jusqu'au navire est assez pentue.

Quai Duguay-Trouin

① 02 99 40 48 72

etoile-marine.com

► La Mansarde



Visite guidée de la maison de la Congrégation des Petites Sœurs des Pauvres, fondée par Sainte Jeanne Jugan en 1839.

⇒ Visite personnalisée et adaptée par un guide bénévole, en fonction du handicap de chaque visiteur.

① Seul le rez-de-chaussée est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

4 rue Jean XXIII (Saint-Servan)

① 02 99 81 96 31

petitessoeursdespauvres.org

► Mémorial 39/45 (Blockhaus)



Situé dans le blockhaus de la défense anti-aérienne allemande, 500 m² répartis sur 3 niveaux.

⇒ Une gratuité est systématiquement proposée à toute personne en situation de handicap



Commentaire dactylographié mis à disposition.

ⓘ La configuration du lieu (blockhaus) et l'accès aux salles par des passages étroits peut gêner certaines personnes.

Fort de la Cité d'Alet, Esplanade 83^e DI Américaine Août 44 (Saint-Servan)

☎ 02 99 82 41 74

ville-saint-malo.fr/les-musees

► Musée Jacques Cartier



Musée-manoir où vécut Jacques Cartier, découvreur du Canada.

⇒ Visite guidée avec commentaires adaptés aux types de handicap :



Commentaire dactylographié mis à disposition en complément de la visite guidée,



Commentaire de la visite adapté. Sur réservation au préalable.



La moitié du circuit de visite est accessible (cuisine et salle commune) ; selon la fréquentation du jour jusqu'à 80 %.



Possibilité de toucher certains objets et maquettes en relief (selon la fréquentation).

Manoir de Limoëlou, Rue David Mc Donald Stewart (Rothéneuf)

☎ 02 99 40 97 73

musee-jacques-cartier.fr

GALERIES D'ART

▶ Centre Cristel Editeur d'Art



Expositions-ventes d'œuvres signées par des artistes de réputation internationale, représentés dans les musées du monde entier.

⇒ Rampe d'accès. Cheminements larges. Prêt de sièges.

9 boulevard de la Tour d'Auvergne

① 02 23 18 19 53

centre-cristel-editeur-art.com

▶ Galerie Espace SADECC



Peintures, bronzes et photos sur toile.

37 quai Duguay-Trouin

① 02 99 46 15 59 / 06 08 16 53 32

VISITES GUIDÉES

Visites guidées de la vieille ville et des autres quartiers de Saint-Malo, adaptées à tous les publics y compris aux personnes en situation de handicap. Sur réservation uniquement.

▶ Alexandra Durand



① 06 35 24 86 54

visitesguidees-saintmalo.com

▶ Emeraude Guides



① 02 99 40 93 44

emeraude-guides.com

▶ Magali Robert



① 06 21 69 78 63

magalirobert@proton.me

▶ Visite Guidée Bretagne et Normandie



① 06 84 14 35 82

visite-guideee-bretagne.com

PARCS et JARDINS

La ville possède 245 hectares d'espaces verts : tous les jardins et parcs sont accessibles.

Voici quelques idées de promenade dans les parcs et jardins publics (liste non exhaustive) :

► Parc de la Briantais



Un des plus beaux parcs avec vue sur la mer ! Le parc de 27 hectares offre de multiples vues imprenables sur l'estuaire de la Rance, la Tour Solidor et la Baie de Saint-Malo. L'accès au domaine de la Briantais a été aménagé afin de faciliter la promenade.

⇒ Aire de jeux sur-mesure et inclusive pour les enfants.

Rue Maurice Nogues (Saint-Servan)

► Parc du Nicet



Espace dédié aux loisirs pour tous, avec une magnifique vue sur la mer et la Pointe de la Varde.

Aménagements adaptés pour tous les types de handicaps

Avenue de la Varde (Rothéneuf)

► La Roseraie Sainte-Anne



Lieu de repos et de promenade avec plus de 4 000 m² de parterres : 150 variétés de rosiers et 2500 rosiers. Clos de murs, le jardin public est adapté. Terrain plat, larges cheminements.

Rue Jean XXIII (Saint-Servan)

► Le Parc des Chênes



D'une superficie de 25 000 m², le parc abrite aujourd'hui le Conservatoire de Musique.

Clos de murs, le parc est un lieu calme, contrasté au milieu duquel court un petit cours d'eau

Rue des Chênes/Rue de Bellevent (Paramé)

► Le Jardin des Douves



Le plus ancien des jardins publics malouins : situé au pied du château, il fut créé dans les anciennes douves en 1880 (3 600 m²). Situé à l'entrée de la vieille ville et face à l'Office de Tourisme, le jardin est un lieu calme et facilement accessible. Environnement contrasté.

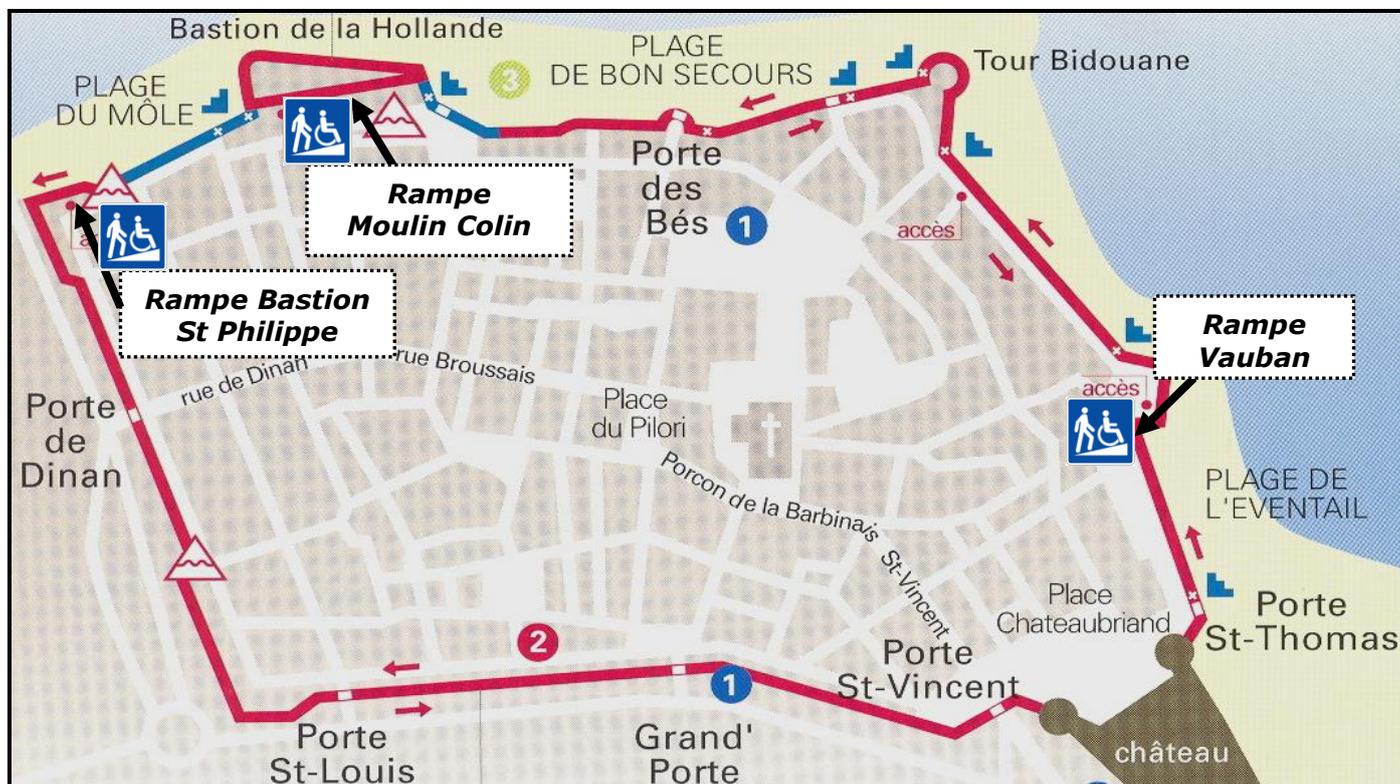
Esplanade Saint-Vincent

☎ 02 99 81 83 42 (Direction des Espaces verts - Mairie de Saint-Malo)

ville-saint-malo.fr/categories/parcs-et-jardins

4- BALADES ACCESSIBLES

ACCÈS AUX REMPARTS



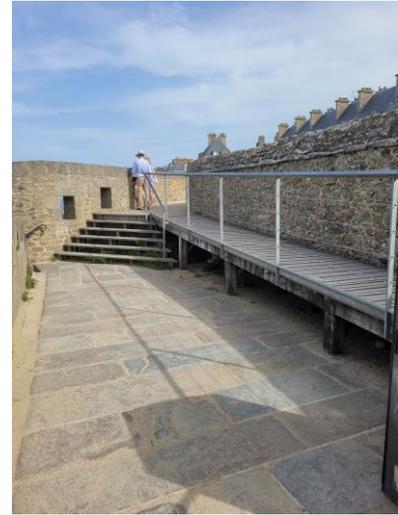
Légende : ➡ Sens de circulation sur les remparts.

Le tour complet des remparts est de 1.754 km.

Afin d'éviter les escaliers situés dans chaque tour et chaque porte de la ville, 3 rampes d'accès vous permettent d'accéder aux remparts :

1. Rampe des Moulins Colin
2. Rampe Vauban
3. Rampe Bastion St Philippe.

Ces 3 rampes d'accès vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts.



Accès et Passerelle du Bastion de la Hollande



Rampe du Bastion St Philippe

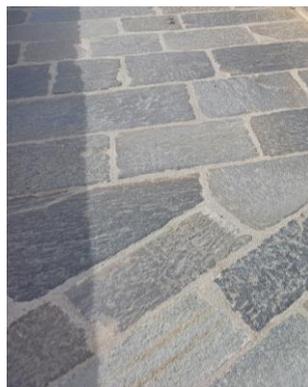


Rampe Vauban

La vieille ville est classée aux Monuments Historiques et est ainsi contrainte à des aménagements en accord avec les Bâtiments de France. La ville est pourvue de différents types de pavés :



Pavés du Roy



Pavés / dalles de granit



Pavés bombés

① Certains secteurs de la ville sont ainsi plus ou moins roulants pour les fauteuils manuels.

PARCOURS SUR LES REMPARTS

De nombreux travaux ont été engagés par la Ville de Saint-Malo, ainsi les remparts sont accessibles dans leur quasi-totalité. Les 2 parcours proposés en page 30 vous permettent de profiter d'un des plus beaux points de vue sur la Baie de Saint-Malo et de la promenade sur les remparts dans leur totalité :

1. **Bastion de la Hollande** par la Rampe de Moulin Colin en direction de la Porte Saint-Thomas située à l'Est des remparts : 800 mètres environ, soit un parcours de **1.6 km** aller- retour.
2. **Bastion St Philippe** en direction de la Porte Saint-Vincent située au Sud-Est : 750 mètres soit un parcours de **1.5 km** aller-retour.

① Dans les 2 cas, vous devez revenir sur vos pas pour redescendre des remparts.

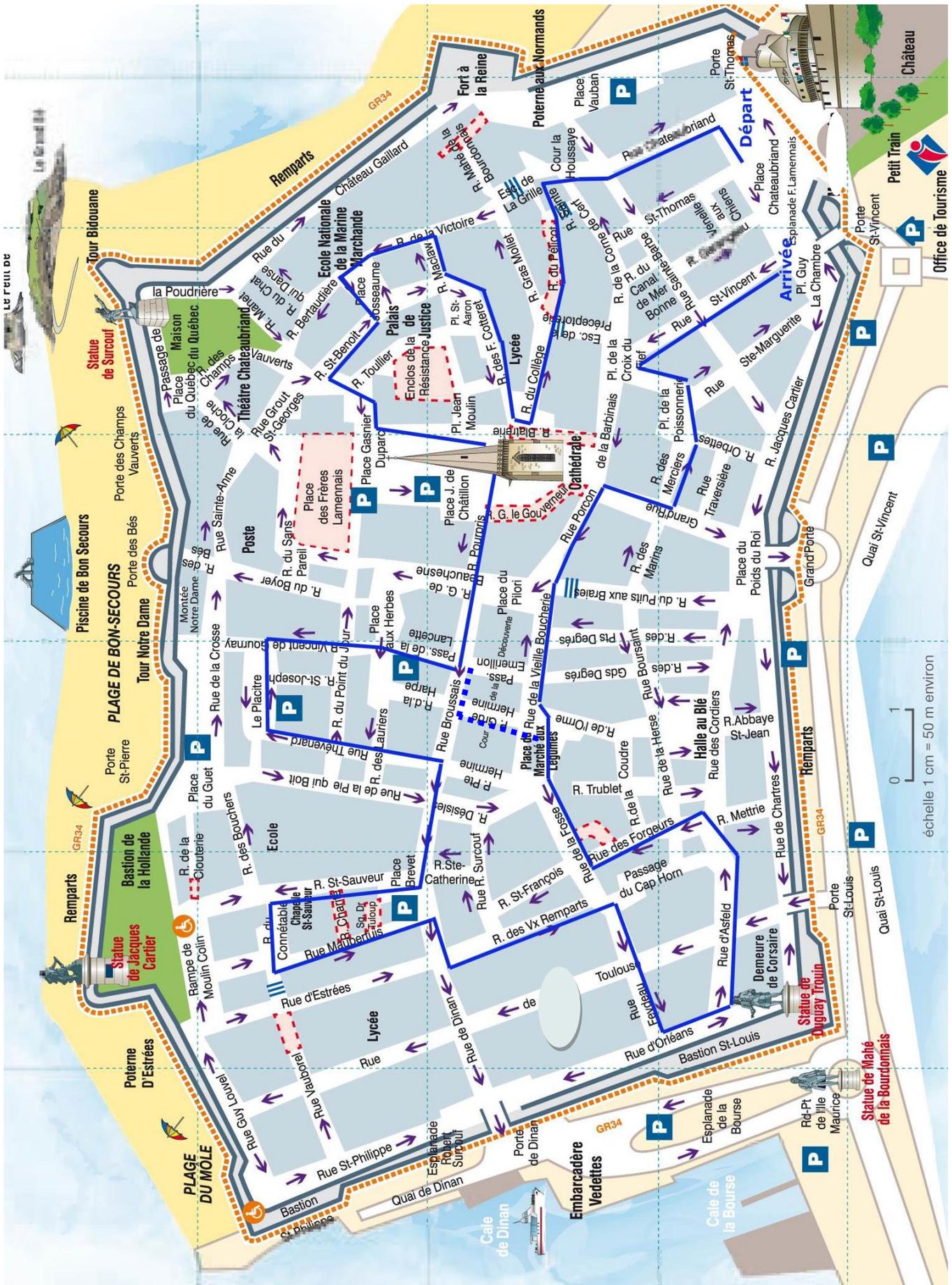
PARCOURS HISTORIQUE DANS LA VIEILLE VILLE

L'itinéraire adapté 'Intra-Muros' (pages 22 à 28) permet de visiter librement la cité corsaire ; cependant la configuration et le caractère historique de la ville (remparts, pavés, ruelles étroites) ne facilite pas toujours la découverte de la vieille ville : il est donc **recommandé** aux personnes handicapées moteur, **d'être accompagnées.**

Le **circuit** proposé ci-après vous permet de découvrir à la fois le patrimoine architectural, historique et culturel de la vieille ville Saint-Malo !

① La vieille ville de Saint-Malo communément appelée Intra-Muros est une ville à part entière où piétons, vélos et voitures se côtoient. C'est une **zone de rencontre** : les piétons sont autorisés à circuler sur la chaussée et bénéficient de la priorité sur les véhicules (la vitesse des véhicules y est limitée à 20 km/heure).

CIRCUIT DE VISITE INTRA-MUROS



Compte-tenu des contraintes géographiques de la vieille ville et selon votre niveau de mobilité, le circuit suivant, peut être fait en une seule fois ou en 2 parties.

Dans ce dernier cas, nous préconisons au point n° 15 de rejoindre directement le point n°30 (Place du Marché aux Légumes) et de poursuivre jusqu'à la fin du circuit.

Départ : Place Chateaubriand.

Arrivée : Place Guy La Chambre.

Distance totale du parcours : 2,260 km.

' SUIVEZ L'HERMINE '

Au détour du circuit de visite proposé, vous trouverez **150 clous** disséminés dans la vieille ville : ils vous mèneront vers **42 panneaux** et **pupitres** d'information qui présentent anecdotes et illustrations du Vieux Saint-Malo.



1. Place Chateaubriand :

Au n°2, façade 18^e siècle de l'**Hôtel White**, reconstruite à l'identique par les Monuments Historiques en 1951 ; François-René de Chateaubriand y résida avec sa famille de 3 à 8 ans.

2. Rue Chateaubriand :

Au n°3, en cet **Hôtel La Gicquelais** (17^e), le 4 septembre 1768 est né François-René de Chateaubriand.

Au n°4, **Hôtel de la Blinais** daté de 1670.

3. Rue de la Corne de Cerf :

Niche du 17^e à l'angle de la rue **Saint-Thomas**.

4. Rue du Pélicot :

Aux n°3 et 5, façades 'de bois et de verre'.

Au n°11, petit hôtel à façade de bois datée de 1676.

5. Rue du Collège :

Elle monte la **rue de la Blatrerie** (anciennement Rue des Halles) vers le Collège et la **rue Mahé de la Bourdonnais**. Elle fut autrefois appelée 'rue des Cimetières' puis sous la Révolution, elle devint la 'rue de la Santé'.

6. Rue des Frères Cotteret :

ⓘ Attention, cette rue est assez pentue.

7. Rue Maclow :

La rue porte le nom breton de Saint-Malo (ou Maclow), moine venu de l'actuel Pays de Galles vers le milieu du 6^e siècle et qui donna son nom au rocher.

A gauche, située sur la **place Saint-Aaron**, la chapelle du même nom (1621) est dédiée à l'ermite qui vivait autrefois sur 'le rocher'.

8. Rue de la Victoire :

Au n°8, belle façade du 17^e, puis **Chapelle des Bénédictines de la Victoire** (1622). Bâtiments reconstruits de l'**Ecole Nationale de la Marine Marchande** (architectes : Arretche et Hummel, 1959) ; dans la cour, sculpture du Dieu Eole.

A l'angle des rues du Chat-qui-Danse et de la Bertaudière : **Hôtel de la Bertaudière**, lieu de naissance supposé du corsaire Robert Surcouf (1773-1827).

8bis. Rue de la Bertaudière :

Remonter cette rue puis revenir sur vos pas.

Au n°4, portail cintré daté de 1649.

9. Place Jacques Josseaume

Elle porte le nom d'un ancien maître-hydrographe malouin.

Au n°2, **rue de la Victoire**, portail à pilastres de granit daté de 1710.

10. Rue Saint-Benoît :

Ancien tribunal partiellement aménagé dans les vestiges de l'ancienne **église des Bénédictins anglais St Benoît**, commencée en 1626 et achevée en 1705 par le chevalier de Garangeau, ingénieur du roi Louis XIV.

Aux n°6 et 8, façades du 17^e siècle, reconstruites à l'identique.

11. Place Gasnier Duparc

12. Place Jean de Châtillon – Cathédrale :

Cette place porte le nom du premier évêque de Saint-Malo qui transféra en 1146 son siège épiscopal d'Alet en 'Saint-Malo de l'Isle' et commença dans la 2^{nde} moitié du 12^e siècle la construction de l'actuelle Cathédrale Saint-Vincent.

13. Rue du Pourpris :

Elle rappelle l'ancien quartier des coseigneurs religieux de la cité avant la Révolution, elle conduit de la Cathédrale à la place du Pilon qui forme le cœur de l'Intra-Muros.

14. Rue Broussais :

Elle porte le nom d'un célèbre chirurgien né à Saint-Malo en 1772, dans cette rue alors appelée 'rue d'Entre-les-Deux-Marchés'.

15. Passage de la Lancette (Peut-être la lancette des chirurgiens ?) :

Quelques façades anciennes intégrées dans une cour d'immeubles aménagée par Louis Arretche, architecte en chef de reconstruction de Saint-Malo.

① Variante circuit plus court : vous pouvez rejoindre directement le point 30 (Place du Marché aux Légumes)

16. Rue Vincent de Gournay :

Elle porte le nom d'un célèbre économiste malouin du 18^e siècle, partisan du libre-échange.

Vers 1620, la partie Est de la rue prit le nom de 'rue de la Crevaille', car 2 cabarets fort réputés et fréquentés se trouvaient dans cette rue : une enseigne indiquait l'auberge avec ces 3 mots 'A la malice'. La 'rue de Crevaille' devint la 'rue de la Malice'.

Aux n°9, 11 et 13, quelques façades de la fin du 17^e siècle.

17. Le Placître :

Petite place pittoresque sur laquelle donne la fameuse 'rue des Mœurs', pudiquement rebaptisée 'rue Saint-Joseph'. Aux temps féodaux, 'placître' signifiait terrain vague.

18. Rue Thévenard :

Elle porte le nom de l'amiral, ministre de la Marine sous Louis XVI, seul Malouin inhumé au Panthéon.

Cour d'immeubles reconstruits par Arretche, niches avec bas-reliefs en grès émaillés de l'artiste Bizette Lindet : Saint-Malo évêque, la Vierge et Saint-Malo sur sa baleine (1953).

19. Rue Broussais

20. Place Brevet – Rue St Sauveur :

La place conduit à l'ancienne **Chapelle de l'Hôtel-Dieu** (1743), construite sur les plans de l'ingénieur Garangeau. L'extérieur soigneusement bâti de pierres de taille de granit s'inspire des constructions militaires ; l'intérieur bordé de 6 chapelles offre un bel espace aux expositions et manifestations, qui y sont organisées.

21. Rue du Connétable

22. Rue Maupertuis :

La rue était fermée à l'Ouest par l'**Hôtel-Dieu** ; dans cette rue se trouvait l'établissement de charité fondé au 17^e appelé 'Maison de la Providence des Pauvres'.

Au n°4, vieil hôtel malouin avec porte cintrée datée de 1637.

23. Rue de Dinan :

Au n°12, **Hôtel de Brevet** (1725) avec balcon porté sur pilastres.

24. Rue des Vieux Remparts :

Pittoresque voûte à pans de bois de l'ancien couvent des Franciscains appelé **Maison Saint-François** (17^e et 18^e siècles).

Au n° 9, cour d'immeubles avec restes de l'ancien cloître des Franciscains, ancienne **chapelle** transformée en maison d'habitation.

25. Rue Feydeau :

Au n° 2, **Hôtel Le Fer de la Soudre** (reconstruit à l'identique). Feydeau de Brou était Intendant de Bretagne au début du 18^e siècle.

26. Rue d'Orléans :

La rue part de l'escalier qui monte au **Bastion Saint-Louis** et longe les remparts jusqu'à la **Porte de Dinan** : elle date du 2nd accroissement de la ville.

Le nom de la rue lui fut donné en l'honneur de Louis Duc d'Orléans, fils du Régent de France. Elle a le plus bel alignement de façades d'armateurs du 18^e siècle.

27. Rue d'Asfeld :

Le Marquis d'Asfeld fut Directeur des fortifications sous Louis XV.

Au n° 5, **Hôtel dit d'Asfeld** (ou **Magon de la Lande** ou de la **Villegilles**) construit au 18^e siècle par l'un des plus riches des 'Messieurs de Saint-Malo'. Escalier à rampe de fer forgé, appartements lambrissés, caves voûtées, comble brisé surmonté de hautes cheminées et épis de faîtage en forme de pots à feu.

Au n° 7, **Hôtel Trublet de Nermont** (1724) où décéda en 1770 l'Abbé Trublet, académicien malouin et ami de Maupertuis.

28. Rue des Forgeurs :

ⓘ Attention, cette rue est très pentue.

29. Rue de la Fosse :

De 1708 à 1742, 4 extensions urbaines dressées sur les plans de Garangeau ont permis à la cité de s'agrandir, passant des 16 aux 24 hectares actuels (l'équivalent de la superficie du Jardin des Tuileries). Au n° 4, **Hôtel dit du Gouverneur** (1620) marquant la limite de l'ancienne ville avant les accroissements du 18^e siècle. Au bas de la rue, à l'angle de la **rue de Toulouse**, grande maison malouine du 18^e à façades en granit.

30. Place du Marché aux Légumes :

Puits de l'ancien Hôtel-Dieu (17^e) et façades en partie reconstruites à l'identique de l'**Hôtel Désilles** en date du 17^e siècle. Ici naquirent le Révérend-Père Picot de Closrivière et son neveu André Désilles qui s'illustra à Nancy en 1790.

La place est aujourd'hui transformée en jardin public.

31. Rue de la Vieille Boucherie

32. Rue Porcon de la Barbinais :

Elle mène de la Place du Pilon à la Croix du Fief.

Au n° 35, **Maison de Frottet de la Landelle** d'où partirent les conjurés pour s'emparer du château en 1590.

33. Grand' Rue :

A la rue médiévale succéda, légèrement élargie, une rue dont les maisons sont de type à peu près uniforme : très hautes, aux pignons pointus et aux fenêtres 3 par 3 accolées, le tout d'aspect original. Cette rue fut totalement détruite dans l'incendie du siège de Saint-Malo.

34. Rue des Merciers :

Elle relie la **Grand' Rue** à la Place de la Poissonnerie, qui menait autrefois aux remparts par la Tour de la Poissonnerie.

35. Place de la Poissonnerie :

Pittoresque halle de style nordique à charpente ouvragée réalisée par Henry Auffret, architecte (1954). Sculpture du 'chien de mer' par Pellerin de Cancale.

36. Place de la Croix de Fief :

Là se terminait avant 1700 (1^{er} accroissement de la ville) l'ancienne cité de Saint-Malo : la mer montait jusqu'aux pieds des remparts. Lors de la Seconde Guerre Mondiale, la place fut détruite par l'écroulement des maisons qui en formaient le contour.

Au n° 2, emplacement de la **maison natale de Duguay-Trouin**.

37. Rue Saint-Vincent :

Au n° 5, emplacement de l'hôtel où naquirent **Jean-Marie et Félicité Robert de Lamennais** à la fin du 18^e siècle.

5 BALADES ACCESSIBLES DANS LA VILLE

5 parcours de visite sont proposés en bord de mer : balades accessibles de 1,2 à 3,6 km à la découverte des différents quartiers de Saint-Malo.

Toutes ces balades sont détaillées :

- sur l'application **Saint-Malo Tour** avec une géolocalisation étape par étape,
- depuis le site Internet www.saint-malo-tourisme.com/poser-ses-valises/tourisme-accessible, rubrique Balades accessibles.

❗ Les balades sont fortement déconseillées par grand vent ou en cas de coefficients de marée supérieurs à 90.



Accueil — Poser ses valises — Tourisme Accessible — Visites, Sports & Loisirs — Balades Accessibles

Balades Accessibles 



Balades Accessibles à Saint Malo

Véritable vaisseau de pierre, Saint-Malo dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. Les façades et tours émergeant des fortifications donnent à la ville sa silhouette unique. Les remparts sont aujourd'hui accessibles dans leur quasi-totalité.

2 rampes vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts.

Pour aborder la cité malouine, les 2 parcours proposés sur les remparts offrent des vues imprenables !

► Les remparts Parcours 1



Balade sur les remparts depuis le Bastion de la Hollande à la Porte Saint-Thomas : un des plus beaux panoramas sur la Baie de Saint-Malo et ses nombreux forts !

Départ et arrivée : Bastion de la Hollande.

Accès par la Rampe de Moulin Collin située à l'angle de la rue Saint-Sauveur.

Distance : 800 mètres environ, soit un parcours total d'1,6 km aller-retour.

Niveau de difficulté en fauteuil : moyen.

► Les remparts Parcours 2



Balade sur les remparts depuis le Bastion Saint-Philippe à la Porte Saint-Vincent : à la découverte des superbes maisons d'armateurs, de la Grand'Porte et du port de Saint-Malo !

Départ et arrivée : Bastion Saint-Philippe.

Accès par la rampe située à l'angle de la rue Guy Louvel et de la rue Saint-Philippe.

Distance : 750 mètres environ soit un parcours de 1.5 km aller-retour.

Niveau de difficulté en fauteuil : assez facile.

► La Digue de Paramé



Longue de 1 671 mètres, la Digue longe la Grande plage, bordée de nombreuses villas. Le quartier du Sillon - Courtoisville correspond au quartier balnéaire de Saint-Malo : c'est l'héritage de la période des grandes cités balnéaires du 19^e siècle.

Agréable promenade le long de la Plage du Sillon élue fin 2018 "Plus belle plage de France" : la plage a remporté les Travellers' Choice, récompense décernée par TripAdvisor (vote de millions d'opinions laissées par des voyageurs du monde entier).

ⓘ La Digue n'étant pas sécurisée par des garde-corps, les personnes devront être impérativement accompagnées.

Départ et arrivée : 3 Chaussée du Sillon.

Distance totale : 3,6 km

Niveau de difficulté en fauteuil : Facile

NB : Une variante est proposée pour découvrir les villas situées sur les rues derrière la Digue.

Au point n° 14, revenir sur ses pas et prendre la rue T. Briant pour rejoindre le Bd Chateaubriand.

► Les Bas-Sablons - Port Solidor



Aux portes de la vieille ville, le quartier de Saint-Servan fut le site de la première agglomération malouine. Cette balade sur la digue des Bas-Sablons puis vers le quartier de Solidor est une invitation à la promenade et à la contemplation !

Départ : Fort du Naye (entre la Gare maritime du Naye et la Salle du Naye).

Arrivée : Ancien arsenal, port Solidor.

Distance totale : 1.8 km

Niveau de difficulté en fauteuil : facile.

► La Cité d'Alet



Surplombant la Rance, la Presqu'île de la Cité d'Alet fut le site originel de Saint-Malo. Entre les vestiges de l'ancienne cité gallo-romaine, les fortifications de Vauban et le Mémorial 39/45, blockhaus aménagé en musée, cette promenade est une invitation à la découverte d'un haut-lieu chargé d'histoire. Le parcours suit le chemin de ronde pour s'achever près de la Cathédrale Saint-Pierre.

Départ et arrivée : Parking rue Saint-Pierre.

Distance totale : 1.3 km

Niveau de difficulté en fauteuil : Difficile.

NB : Depuis l'esplanade située en haut de la presqu'île, une variante est proposée pour découvrir le panorama qui surplombe la baie ainsi que le musée Mémorial 39/45 :



Remonter l'allée Gaston Buy en traversant le camping de la Cité d'Alet, jusqu'à l'entrée du fort (ou emprunter le passage proposé dans la montée en fin de parcours (marches).



Accès en voiture uniquement (parking situé à proximité du porche).

① Entrée sous le porche : zone pavée peu roulante pour les fauteuils manuels/électriques.

5 – DÉTENTE et LOISIRS

BALADES COMMENTÉES

CIRCUITS GUIDÉS :

▶ Les Chevaux de la Mer



Découverte de Saint-Malo en voiture hippomobile !

⇒ Sur réservation, possibilité d'accueillir un fauteuil roulant.

☎ 06 73 52 86 96

leschevauxdelamer.com

▶ Le Petit Train de Saint-Malo



Visite touristique à l'aide d'un commentaire audio-scénarisé sur l'Intra-Muros (vieille ville) et ses proches alentours.

⇒ Sur présentation de la carte d'invalidité, le tarif réduit « Groupes » est systématiquement appliqué.



Sur demande : **dépliant** résumant le parcours et les principaux points de la visite.



1 seul fauteuil électrique est accepté à bord ; sur réservation 48h à l'avance.

ⓘ La largeur des wagons ne permet pas l'accès aux fauteuils roulants ; ceux-ci sont alors déposés à proximité immédiate de l'arrêt du Petit Train.

Il est recommandé d'être accompagné pour s'installer à bord des wagons.

Départ/arrivée : Esplanade Saint-Vincent

☎ 02 99 40 49 49

lepetittrain-saintmalo.com

▶ CJF HandiSport - Balade en Joélette



Randonnées, courses, visites de monuments.

Randonnées en joélette (fauteuil mono-roue) pour personnes à mobilité réduite (randonnées, courses, visites monuments...) et fauteuil X Rover (fauteuil 3 roues) pour enfants et adolescents. Sur réservation uniquement.

ⓘ Il est recommandé d'être accompagné.

☎ 06 74 91 03 53

cjfhandsport.com

► Rance aventure



Balades nature organisées avec un **véhicule électrique tout terrain** et silencieux 'Swincar' : véhicule révolutionnaire grâce à son siège pendulaire et ses 4 roues motrices.



Système d'ouverture des bras avant et arrière, côté gauche pour s'approcher au plus près du siège de conduite. Sur réservation.

☎ 06 30 16 51 98

ranceaventure.fr/5/pmr

► Sensations Littoral - Découverte du Littoral



Randonnées à thème, découverte du patrimoine et de l'environnement, écosystème, pêche à pied...



L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...).

⇒ **Chaque sortie est personnalisée et adaptée** à chaque type et niveau de handicap.

☎ 06 62 54 38 98

sensationslittoral.com/publics-specifiques

EXCURSIONS et TRAVERSÉES MARITIMES

EXCURSIONS EN MER ET SUR LA RANCE

► Compagnie Corsaire Les Vedettes de St Malo et Dinard



Excursions, promenades commentées en mer adaptées aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions.

Selon les destinations, les vedettes sont équipées de rampe d'accès, emplacements spécifiques pour les fauteuils, toilettes adaptées, bouton d'alarme...



L'embarquement des fauteuils (non électriques) est impératif à **Saint-Malo** (car présence d'escaliers à Dinard). Réservation au préalable recommandé



Accompagnement souhaité (réservation conseillée).

Départ : Cale de Dinan

☎ 0 825 138 100 (0.15€/min) - 02 23 18 24 58

compagniecorsaire.com

► Albatros Lines Navigation



Croisières commentées et individualisées sur des semi-rigides. Sorties en fonction des bonnes conditions de la mer et de la météo.

⇒ Les participants peuvent s'asseoir sur les bords du bateau. Promenades à la carte.

Sorties en individuel ou en groupe de 6 personnes + 2 accompagnateurs.

Départ : Cale de Dinan.

☎ 07 82 18 31 15

albatroslinesnavigation.com

SORTIES EN MER EN VIEUX GRÉEMENTS :

▶ Sensations Littoral



Sorties découverte de l'environnement, du littoral, en vieux gréement, balade éducative en bateau. L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...).

⇒ Chaque sortie est personnalisée et adaptée à chaque type et niveau de handicap.

☎ 06 62 54 38 98

sensationslittoral.com/publics-specifiques

TRAVERSÉES VERS ÎLES ANGLO-NORMANDES / GRANDE BRETAGNE :

▶ Condor Ferries



Car-ferries rapides (piétons et voitures) vers les îles anglo-normandes de Jersey et Guernesey et Poole en Grande-Bretagne.

⇒ Accompagnement à l'embarquement et au débarquement, accès et déplacements facilités à bord.

Rampe d'accès et ascenseurs à bord.

 Chien guide : le signaler dès la réservation car le chien doit répondre aux conditions requises par le Pet Travel Scheme.

Terminal ferry du Naye

☎ 0 825 135 135 (0.15€/min)

condorferries.fr

LOISIRS

► Aquamalo, centre aquatique



Complexe aqualudique et sportif de Saint-Malo Agglomération : 6 bassins. L'ensemble des espaces et bassins sont tous accessibles.

⇒ Rampes d'accès pour les bassins ludiques et activités.

Zone Atalante, SAINT-JOUAN-DES-GUÉRETS

☎ 09 71 00 49 00

aquamalo.fr

► Grand Aquarium de Saint-Malo



Vivez une aventure inoubliable dans les plus beaux paysages sous-marins du monde !

⇒ Ascenseurs. Prêt de fauteuils roulants et poussettes sur place.

ⓘ Le circuit est accessible aux personnes en fauteuil roulant à l'exception de la salle "Grotte sous marine" et du 'sous-marin' miniature "Nautibus" : un tarif préférentiel est appliqué.

Rue du Général Patton

☎ 02 99 21 19 00

aquarium-st-malo.com

► Micro Zoo



Situé dans le rempart de la vieille ville, côté Porte Saint-Thomas, vivarium réunissant insectes, reptiles, fourmis, poissons, amphibiens des 4 coins de la planète ! Succession d'aquariums (animaux vivants) et tableaux d'insectes / papillons (naturalisés).

⇒ Cartels d'informations. Application spécifique pour faciliter le handicap (disponible à l'entrée).
Cheminement simple.

9 place Vauban (Intra-Muros)

☎ 06 22 91 83 04

micro-zoo.fr

► Des Mains en Or



Peinture, couture, dessin : concevoir, imaginer et s'amuser !

⇒ Les personnes et plus particulièrement les enfants peuvent participer aux ateliers.

51 rue Ville Pépin (Saint-Servan)

☎ 07 50 21 12 54

desmainsenor-saintmalo.com

DÉTENTE et FORME

► **Parcours Aquatonic[®], Espace Forme**



Labyrinthe aquatique situé dans le centre de thalassothérapie. Dans une eau de mer chauffée de 31° à 34° : jets, courants, contre-courants, douche et bains bouillonnants.

⇒ Facilement accessible. **Signalétique adaptée** dans le centre.

Les Thermes Marins, 100 boulevard Hébert

☎ 02 99 40 75 33

aquatonic.fr/saint-malo

► **Phytomer Spa & Wellness**



Espace de soins et massages personnalisés de 500 m² entièrement dédié à la beauté et au bien-être.

⇒ La totalité de l'institut est **accessible et de plain-pied**.

70 rue Commandant L'Herminier (Rothéneuf)

☎ 02 23 18 31 99 - 02 23 18 31 01

spaphytomer.com

► **Les Thermes Marins Saint-Malo**



Le centre de thalassothérapie est accessible.

⇒ **Codes** dans les ascenseurs. **Signalétique adaptée** dans le centre de thalassothérapie.

100 boulevard Hébert

☎ 02 99 40 75 00

thalasso-saintmalo.com

6– LES PLAGES

LES PLAGES

De nombreux aménagements ont été mis en place par la Ville de Saint-Malo :

- ⇒ Rampes d'accès aux toilettes publiques et à la plage,
- ⇒ Stationnement de proximité,
- ⇒ Fauteuils 'Hippocampe' et « Tiralò » permettant une réelle autonomie sur la plage et dans l'eau.

FAUTEUILS HIPPOCAMPE



Les fauteuils Hippocampes sont devenus au fil des années le symbole de l'accessibilité sur les plages malouines. Ils permettent à la personne en fauteuil de se déplacer sur le sable et de goûter aux plaisirs des baignades.

2 types de fauteuils sont disponibles :

- 6 fauteuils amphibies flottants (disponibles uniquement en juillet et août auprès des postes de secours),
- 13 fauteuils roulants de plage, tout-terrain (plage et voirie).

L'ÉTÉ :

Les fauteuils sont disponibles le long des 8 kilomètres de plages classées, aux 8 postes de secours suivants :

1. Plage des Bas-Sablons (2 fauteuils),
2. Plage de Bon-Secours (2 fauteuils + 1 fauteuil à l'école de voile SNBSM),
3. Plage de l'Eventail (2 fauteuils),
4. Plage du Sillon (2 fauteuils),
5. Plage de la Hoguette (2 fauteuils + 1 fauteuil à l'école de voile Surf School),
6. Plage de Rochebonne (2 fauteuils),
7. Plage du Pont (2 fauteuils),
8. Plage du Val (2 fauteuils).

⇒ Les postes de secours sont ouverts en juillet et août de 12h30 à 19h, tous les jours de la semaine.

① Un 9^e lieu propose un fauteuil au Havre de Rothéneuf (école de voile SNBSM). Attention cette plage n'est pas surveillée.



HORS SAISON :

Seuls 3 fauteuils sont disponibles aux écoles de voile suivantes :

1. Surf School, Plage de la Hoguette,
2. SNBSM, Plage de Bon-Secours, Intra-Muros,
3. SNBSM, Havre de Rothéneuf, avenue de la Guimorais.

☎ 02 99 40 07 47 (Surf School – Plage de la Hoguette)

☎ 02 99 40 11 45 – 02 99 56 16 33 (SNBSM)

☎ 02 99 56 90 16 (Direction des Sports)

ville-saint-malo.fr/personnes-a-mobilite-reduite

⇒ Les fauteuils sont mis gracieusement à disposition.



RAMPES D'ACCÈS



De nombreuses plages en sont pourvues :

1. Plage du Sillon,
2. Plage de Bon-Secours,
3. Plage de l'Éventail,
4. Plage du Pont,
5. Plage de Rochebonne,
6. Plage du Val.

Des bancs surélevés avec des accoudoirs sont disposés sur les lieux de promenade dans toute la ville.

7 – ACTIVITÉS SPORTIVES

NAUTISME

▶ Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel Tourisme

De nombreux loisirs nautiques accessibles à tous !

A Saint-Malo, l'accueil et le bien-être des personnes handicapées s'intègrent dans chacune des réflexions de la municipalité et notamment dans les nouvelles installations nautiques : **installations et matériels performants**, permettant aux adeptes, qu'ils soient valides ou en situation de handicap, une **pratique optimale** de leur discipline, en loisirs et en compétition...

Saint-Malo œuvre également pour la préservation de l'environnement, veillant sans cesse à la qualité de ses plages et de ses eaux de baignade... Tous les conseils personnalisés sur le nautisme à Saint-Malo et l'accessibilité aux sports nautiques !

☎ Isabelle Varrin-Rebours : 06 62 88 47 20

saint-malo-tourisme.com

▶ Port de plaisance des Sablons



Le port des Sablons est accessible aux personnes handicapées moteur.

⇒ Plans inclinés permettant d'accéder à chaque ponton puis aux bateaux.

ⓘ **Privilégier l'accès à marée haute pour accéder aux pontons : par coefficient de marée basse, la pente peut être très importante.**

Port des Sablons, Saint-Servan

☎ 02 99 81 71 34

ville-saint-malo.fr/listes/le-port-des-sablons

▶ Port de plaisance Vauban



Situé au pied des remparts, le port Vauban aux personnes handicapées moteur :

Quai du Bajoyer

☎ 02 99 56 51 91

ille-et-vilaine.cci.fr/equipements-et-infrastructures/port-vauban

AVIRON DE MER :

▶ SNBSM



Yole de mer solo et en double. 2 moniteurs diplômés.

i [Evaluation préalable avec l'équipe d'encadrement.](#)

Terre-plein du Naye

☎ 02 23 18 20 30

snbsm.com/aviron

CHAR À VOILE :

▶ Surf School



Sur la Grande Plage du Sillon, pratique du char à voile avec un équipement adapté :

⇒ **Char à voile simple** pour les handicaps légers,

⇒ **Char à voile double** prédisposés 'Handi' pour les personnes malvoyantes et malentendantes et handicaps plus lourds.

Sur réservation.

i [Chaque personne doit être impérativement accompagnée d'une personne valide.](#)

2 avenue de la Hoguette

☎ 02 99 40 07 47 / 02 99 56 44 96

surfschool.org/handi_sport.html

A proximité de Saint-Malo :

▶ Avel Char à Voile



LE seul club de char à voile français à détenir la marque 'Tourisme & Handicap' pour les 4 handicaps.

Chars monoplaces et biplaces pour découvrir les sensations que procure le char à voile !

Le char à voile biplace est équipé d'une **double commande de direction** permettant à 1 ou 2 personnes de piloter. **Parcours balisé** et encadré par un moniteur.

⇒ **10 chars biplaces** permettant aux personnes en situation de handicap d'être accompagnées.

4 rue du Bord de Mer, HIREL

☎ 06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33

avelchars-a-voile.com

KAYAK DE MER :

► Corsaires Malouins



Le centre de kayak est habilité à recevoir toute personne en situation de handicap pouvant conserver une position assise sans assistance et capable de comprendre les consignes du moniteur, avec ou sans l'assistance d'un accompagnateur.

⇒ **Embarcations très stables, quasiment inchavirables,**

⇒ **Personnel diplômé « Handisport », kayaks doubles et petit matériel adapté,**



1 fauteuil Hippocampe situé au centre de voile permet le déplacement sur la plage et un accès à l'eau plus aisé.

❗ **Les fauteuils électriques ne peuvent pas être utilisés.**

7 rue de la Clouterie / Plage de Bon-Secours (Intra-Muros)

☎ 02 99 40 92 04 / 07 86 14 05 49

kayakdemer35.fr

LONGE-CÔTE :

► Sports Mer Santé



Handi-Longe : longe-côte (randonnée pédestre aquatique) en mer toute l'année.

⇒ **Accompagnement personnalisé et cours spécifiques** en fonction du handicap. Sur réservation.



Connaissance de la **langue des signes**.



Pratique guidée par un moniteur

Local des Mouettes, Cale de Rochebonne (Paramé)

☎ 06 30 49 31 23

sportsmersante.fr/activités/handi-longe

PLONGÉE :

► Club Subaquatique de la Côte d'Emeraude



Plusieurs moniteurs spécialisés avec un cursus spécifique : prise en charge des personnes en situation de handicap, cours techniques conçus et adaptés à chacun.



Le **bateau de plongée « La Calypso 3 »** est équipé d'un siège (Handi Diver Lift) permettant une **mise à l'eau sécurisée** des personnes à mobilité réduite.

Centre Bleu Emeraude, Terre-plein du Naye (Saint-Servan)

csce-stmalo.fr

csce-stmalo.vpdive.com

▶ Saint-Malo Plongée Emeraude



Le centre est un des seuls en France qui peut accueillir toute l'année les personnes à mobilité réduite dans une fosse d'eau douce de 8 mètres de profondeur. Chauffée à 26 ° C, la fosse offre une capacité de 15 plongeurs

L'équipement est encadré par des moniteurs diplômés 'Handiplongée'.

⇒ 3 niveaux accessibles. Bassin et vestiaires et sanitaires adaptés, ascenseur.

Centre Bleu Emeraude, Terre-plein du Naye, Saint-Servan

☎ 02 99 19 90 36

saintmaloplongee.com

SURF :

▶ Hina Surf



Ouvrir le surf à tous afin de permettre l'intégration sociale et progresser en toute sécurité pour tous les niveaux de pratique.

⇒ **Surf Thérapie** pour les personnes en situation d'handicap intellectuel, moteur, psychologique, social ou suite à une maladie invalidante.

Local des Mouettes, Cale de Rochebonne (Paramé)

☎ 06 83 84 41 70- <http://ecoledesurfstmalo-hinasurf.com>

VOILE LÉGÈRE :

▶ SNBSM



Découverte et pratique de la voile légère (Optimist, Hobie Cat) et voile habitable (J80). Les entraînements sont encadrés par des moniteurs diplômés.

① **Evaluation préalable avec l'équipe d'encadrement.**

Plage de Bon-Secours (Intra-Muros)

☎ 02 23 18 20 30

snbsm.com

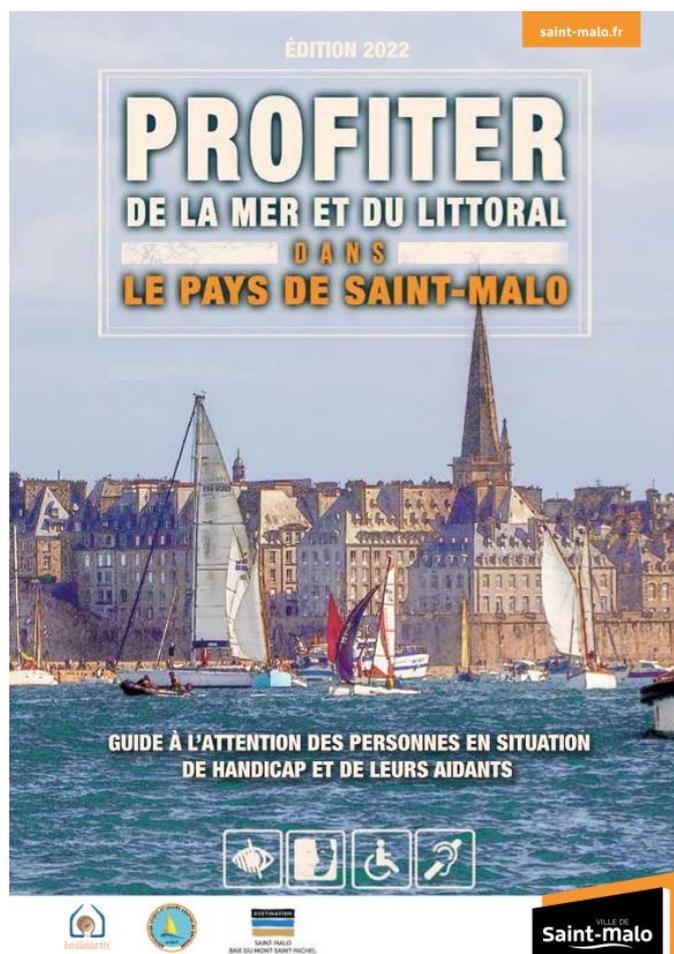
PROFITER DE LA MER ET DU LITTORAL



Encourager chaque personne en situation de handicap à profiter pleinement de l'exceptionnel environnement marin et à en faciliter l'accès. Le guide présente 25 programmes et structures autour des activités "nautisme, mer et littoral", tous adaptés aux différents types de handicap. A Saint-Malo et à proximité.

En téléchargement depuis notre Chapitre Tourisme accessible :

saint-malo-tourisme.com/poser-ses-valises/tourisme-accessible/visites-excursions/detente-sports-loisirs/activites-loisirs/profiter-de-la-mer-et-du-littoral



AUTRES SPORTS

MULTISPORTS :

▶ CJK Handisport



Les activités pratiquées :

- Athlétisme, course à pied pour les mal-voyants,
- Natation,
- Plongée sous-marine,
- Randonnée en joëlette,
- Tennis de table,
- Voile.

① 06 77 84 71 57 / 02 99 40 13 04

cjk-saintmalo.com/?page_id=97

▶ Sport Adapté Côte d'Émeraude



Les activités pratiquées :

- Badminton,
- Basket,
- Escrime,
- Football,
- Tennis de table.

① 06 09 31 32 34

sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo/

BADMINTON ET SQUASH :

▶ Association Sportive Jeanne d'Arc



⇒ 3 salles de Squash et 8 terrains de badminton accessibles en rez-de-chaussée,

⇒ Sanitaires adaptés.

22 avenue de Marville

① 02 99 56 14 44 / 02 99 19 82 19

assojeannedarcsaintmalo.com/badminton

TENNIS :

▶ Tennis Club TCJA Saint-Malo



Toutes les infrastructures sont adaptées aux différents handicaps.

⇒ Ascenseur, rampe d'accès protégée, sanitaires adaptés, signalétique.

22 avenue de Marville

☎ 02 99 56 14 44 / 02 99 19 82 19

assojeannedarcsaintmalo.com/tennis

ÉQUITATION :

▶ AELIS Poney Club de Saint-Malo



Equithérapie, balades en poney adaptées.

2 chemin du Vau Garni

☎ 02 23 52 46 16 / 07 87 78 60 20

poneyclub-stmalo.com

8- SORTIR À SAINT-MALO

CASINO

▶ Casino Barrière de Saint-Malo



Machines à sous, boule, stud poker, black jack.

⇒ Disponibilité du personnel pour tout type de handicap.



Salle des machines et jeux accessible par un ascenseur adapté aux fauteuils roulants. Bar de plain-pied.

2 Chaussée du Sillon

☎ 02 99 40 64 00

casino-barriere-saintmalo.com

CINÉMA

▶ CinéVauban



⇒ 8 salles de projection totalement accessibles. Certaines séances sont sous titrées.

45 rue de la Croix Désilles, Paramé

☎ 02 99 56 19 70

cinevauban.fr

▶ Le Vauban 2



⇒ 3 salles accessibles.

La Grande Passerelle, 3 rue Théodore Monod

☎ 02 99 56 19 70

cinevauban.fr

CLUBS-DISCOTHÈQUES

▶ 109 Le Club



⇒ Accompagnement à la lecture de la carte et explication détaillée des consommations.

3 rue des Cordiers (Intra-Muros)

① 02 99 568 109

le-109.com

▶ L'Escalier



La Buzardière

① 02 99 81 65 56

escalier.fr

SALLES de CONCERTS et de SPECTACLES

▶ La Nouvelle Vague



Centre de musiques actuelles : salle de concerts, studios de répétition.

⇒ Places réservées en salle de concert, ascenseur desservant les 3 niveaux.

Tarif réduit pour les porteurs de la Carte mobilité inclusion.

 Le soir du concert, se présenter au personnel de sécurité dès votre arrivée pour un accompagnement personnalisé.

Rue des Acadiens

① 02 99 19 00 20

lanouvellevague.org/infos-pratiques/acces-accessibilite/

▶ Théâtre L'Hermine



Diffusion de spectacles professionnels : théâtre, danse, concerts...

⇒ Rampe d'accès et ascenseur, banque d'accueil, emplacements réservés, sanitaires, signalétique adaptée.

① Sur réservation suffisamment à l'avance : possibilité d'être aux premiers rangs.

6 place Bouvet (Saint-Servan)

① 02 99 81 62 61

theatresaintmalo.com

AUTRES LIEUX ACCESSIBLES À SAINT-MALO

CENTRES CULTURELS :

▶ Pôles Jeunesse



Expositions, spectacles jeune public, résidence d'artistes, ateliers créatifs.

⇒ Toutes les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite et fauteuil roulant par un ascenseur.

Rue des Acadiens

☎ 02 99 81 20 59

ville-saint-malo.fr/la-direction-animation/

▶ Pôle Culturel La Grande Passerelle



Médiathèque, 3 salles de cinéma...

⇒ Accès à l'ensemble des collections au rez-de-chaussée.

⇒ Boucle magnétique à l'accueil, albums jeunesse tactiles et en braille, livres audio mp3 et Daisy, romans en grands caractères, service de presse vocale, télé agrandisseur, logiciels Jaws, NVDA et ZoomText...



1 balise sonore dès l'entrée du bâtiment pour vous guider

2 rue Nicolas Bouvier

☎ 02 99 40 78 00

lagrandepasserelle.saint-malo.fr

COURSES HIPPIQUES :

▶ Hippodrome de la Côte d'Emeraude



Guichets de pari-mutuel au rez-de-chaussée et à l'étage.

⇒ 1 tribune couverte et 1 salle de restauration accessibles par un ascenseur.

Hippodrome

9 avenue de Triquerville

☎ 02 99 56 19 58

hippodrome-saintmalo.com

9 - 'TOURISME & HANDICAP'



L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO

L'Office de Tourisme de Saint-Malo a obtenu la marque nationale Tourisme & Handicap pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.

L'Office de Tourisme de Saint-Malo est dans cette démarche nationale afin d'être au plus près des demandes de nos visiteurs et que Saint-Malo soit reconnue comme une destination adaptée.

Notre objectif est de faire connaître notre territoire mais aussi de le valoriser : proposer une offre cohérente et plus globale dans l'accessibilité aux sites touristiques aux équipements, hébergements, restaurants, transports...

Le personnel d'accueil est polyglotte, formé à l'accueil de toute personne en situation de handicap, quel que soit le degré de handicap ; 2 conseillers ont également suivi une formation 'Tourisme & Handicap'.



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Tous les établissements et informations détaillées sur le tourisme adapté en Bretagne sur : tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne

À SAINT-MALO et AGGLOMÉRATION

HÉBERGEMENTS :

▶ Gîte L'Écosse - Les Minquiers

Ecosse, SAINT-MALO

☎ 02 99 40 48 23 - abri-gite.com



▶ Gîte de la Moinerie

SAINT-PÈRE

☎ 02 99 58 26 26



▶ Gîte La Pahorie

La Pahorie, SAINT-MÉLOIR DES ONDES

☎ 02 99 89 10 72



▶ Camping Duguesclin

Rue de Tannée, SAINT-COULOMB

☎ 02 99 89 03 24

camping-duguesclin.com



NAUTISME :

▶ Avel Char à Voile

4 rue du Bord de Mer, HIREL

☎ 06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33

avelchars-a-voile.com



10 – SITE INTERNET

www.saint-malo-tourisme.com, rubrique Tourisme Accessible

Tourisme accessible | Pro | Presse | Groupes | Affaires

Recherche | Mes favoris | FR | Réserver

Selon vos envies | Explorer | Bouger | Poser ses valises

DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

BRETAGNE

TOURISME ACCESSIBLE

TOURISME & HANDICAP

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Tourisme Accessible

f t p e



à Saint-Malo

L'Office de Tourisme est labellisé Tourisme & Handicap pour les handicaps auditif, mental, moteur et visuel. Situé sur une large esplanade, à l'entrée de la vieille.

[Lire la suite](#)



à Dol-de-Bretagne

Besoin d'un conseil, un renseignement ? Notre Bureau d'Information Touristique de Dol-de-Bretagne est accessible pour les handicaps auditif, mental et moteur.

[Lire la suite](#)



Visites, Sports & Loisirs

[Lire la suite](#)



Plages accessibles

[Lire la suite](#)



Se déplacer

[Lire la suite](#)



Hébergement & Restauration

[Lire la suite](#)

Une question ?

Formulez votre demande

21 mini vidéos en LSF présentant la Ville de Saint-Malo, son histoire, ses quartiers... sont dorénavant en ligne sur le site Internet et la chaîne YouTube :

Vidéos de Saint-Malo LSF

Retrouvez ici les vidéos de présentation de Saint-Malo, une invitation au voyage en LSF. Langue des signes française.



11 - ADRESSES UTILES À SAINT-MALO

SERVICES PUBLICS ADAPTÉS

La ville de Saint-Malo est une ville moyenne de plus de 45 000 habitants : c'est une ville à taille humaine constituée de la vieille ville (communément appelée 'Intra-Muros') et d'autres quartiers que sont Saint-Servan, Paramé - Rothéneuf, qui étaient autrefois des villes à part entières.

Dans ces 3 quartiers principaux, l'offre de services est conséquente. On retrouve dans chacun de ces quartiers des bureaux de poste, des mairies-annexes, une grande diversité de commerces, itinéraires piétons et places de stationnement...

ADMINISTRATIONS ACCESSIBLES :

▶ Annexe de Paramé

Place Georges Coudray

☎ 02 99 40 71 11

ville-saint-malo.fr



▶ Antenne administrative de Bougainville

12 bis rue du Grand Passage

☎ 02 99 81 63 47

ville-saint-malo.fr



▶ La Maison de la Famille

1, place de Bretagne

☎ 02 23 18 58 00

ville-saint-malo.fr



▶ CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

16 boulevard Villebois-Mareuil

☎ 02 99 40 60 50



BUREAUX DE POSTE ACCESSIBLES :

▶ **Saint-Malo Rocabey**

1 boulevard de la Tour d'Auvergne



▶ **Saint-Malo Paramé**

6 place Georges Coudray



ASSOCIATIONS LOCALES :

▶ **Adapei**

① 02 99 81 39 60

adapei35.com



▶ **APF Association des Paralysés de France**

① 02 99 21 90 50

apf-francehandicap.org



▶ **Autisme Côte d'Émeraude**

① 06 48 67 28 35

autisme-emmaude.fr



▶ **Comité Valentin Haüy Côte d'Émeraude**

① 06 42 51 05 41

correspondance.saintmalo@avh.asso.fr



▶ **Croisade des aveugles**

Assistance aux personnes aveugles et malvoyantes dans leur vie quotidienne

02 99 81 81 00 - voiresemble.asso.fr

▶ **Culture Signe**

Sensibilisation à l'accessibilité, à la culture et à la Langue des Signes Française.

@ culturesigne@gmail.com

culturesigne.xyz



▶ **HandiSolidarités**



Aide et assistance à toute personne en situation de handicap.

☎ 06 25 20 43 27

handisolidarites@gmail.com

▶ **Jette Moi Un Regard**



Aide et assistance à toute personne en situation de handicap.

☎ 06 14 62 72 90

▶ **Loisirs pluriels**



Activités de loisirs et de vacances pour enfants et adolescents handicapés avec des enfants valides.

☎ 06 77 93 28 23 - 06 30 66 82 04

loisirs-pluriel.com/nos-services/centre-de-loisirs-de-saint-malo

▶ **Un Nouveau Regard, les chiens d'aveugles**



andre.garrec35@gmail.com

▶ **Un Sens à ma vue**



07 49 19 94 12

unsensamavue.org

▶ **Vitalliance**



Services d'aide à la personne sur mesure : assistance, aide ponctuelle, promenades... Services également adaptés pour les courts ou longs séjours sur St Malo et sa région. A la demande.

02 23 44 09 79

saintmalo@vitalliance.fr



SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Esplanade Saint-Vincent, 35 400 SAINT-MALO

02 99 56 66 99

saint-malo-tourisme.com



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE