

SAINT-MALO

ACCESSIBLE

Handicap visuel



Dernière mise à jour : 03/08/2023

SOMMAIRE

1- L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO (pages 4 à 7)

2- SE DÉPLACER

Stationnement (pages 8 et 9)

Bornes et balises sonores (pages 10 et 11)

Venir à Saint-Malo (pages 12 à 14)

3- A VOIR, A VISITER

Musées (pages 15 et 16)

Visites guidées, Parcs & jardins (pages 17 et 18)

4- BALADES ACCESSIBLES

Accès aux remparts (pages 19 et 20)

Circuit de visite Intra-Muros (pages 21 à 30)

5 balades accessibles (pages 31 à 34)

5- DÉTENTE & LOISIRS

Balades commentées (page 35)

Excursions et traversées maritimes (pages 36 et 37)

Loisirs, Détente (pages 38 et 39)

6- LES PLAGES (page 40)

7- ACTIVITÉS SPORTIVES

Nautisme (pages 41 à 44)

Autres sports (page 45)

8- SORTIR A SAINT-MALO (pages 46 et 47)

9- LABEL 'TOURISME & HANDICAP' (pages 48 et 49)

10- AUTRES ADRESSES UTILES (pages 50 et 51)

Depuis de nombreuses années, la Ville de Saint-Malo s'engage à améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap : une ville accueillante pour tous, c'est un défi, à la vue des contraintes architecturales s'imposant à la cité historique.

Tout au long de l'année des aménagements sont réalisés : rampes passerelle sur les remparts, surbaissés le long des trottoirs, équipements spécifiques aux carrefours, sur la voirie, dans les transports...

Ce guide a été édité pour vous aider à découvrir la ville et apporter une information sur les différents sites touristiques et faciliter la préparation votre séjour. Malgré tout le soin apporté à l'élaboration de ce document, l'Office de Tourisme de Saint-Malo ne saurait être tenu responsable des informations communiquées par les prestataires.

La liste complète des établissements labellisés est consultable sur le site Internet suivant :

tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne

1- L'OFFICE DE TOURISME DE ST MALO

Depuis plusieurs années, l'Office de Tourisme détient la marque 'TOURISME & HANDICAP' pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.

L'Office de Tourisme de Saint-Malo a également reçu le TROPHÉE D'OR DU TOURISME ACCESSIBLE, trophée national remis par l'Association Tourisme & Handicaps, en collaboration avec la Direction Générale des Entreprises (DGE).

Cette récompense nationale marque la reconnaissance officielle de la qualité de l'offre dédiée aux publics en situation de handicap.

A travers ce guide pratique, l'Office de Tourisme de Saint-Malo vous aide dans la découverte de la ville en précisant quelles sont les activités et visites offertes à tous, tout en détaillant dans la mesure du possible les infrastructures proposées sur chaque site.

Située aux portes de la Bretagne, à quelques encablures de la Normandie, la ville de Saint-Malo est idéalement située. La ville se découvre toute l'année et l'offre touristique y est dense.

À la croisée des lieux touristiques majeurs, tels que le Mont Saint-Michel à l'Est côté Normandie, Dinard et le Cap Fréhel à l'Ouest et Rennes au Sud, Saint-Malo est le lieu de séjours propice à la découverte de notre territoire

L'Office de Tourisme de Saint-Malo est l'un des 6 bureaux d'accueil de l'Office de Tourisme Intercommunautaire 'DESTINATION SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL' (Cancale, Dol-de-Bretagne, Combourg, Saint-Coulomb et Saint-Suliac).

La vieille ville de Saint-Malo est communément appelée 'Intra-Muros' ; on retrouve ce nom partout dans la ville (panneaux directionnels et d'information).

Nous sommes à votre écoute pour améliorer les conditions d'accueil dans notre ville, n'hésitez-pas à nous faire part de vos remarques :

Nous sommes à votre écoute pour améliorer les conditions d'accueil dans notre ville, n'hésitez-pas à nous faire part de vos remarques :

Référente Accessibilité: Laurence MAILLARD NOURRISSIER

Office de tourisme 'Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel'

accessibilite@saint-malo-tourisme.com

NOS ÉQUIPEMENTS & SERVICES



Le personnel d'accueil est formé à l'accueil de toute personne en situation de handicap, quel que soit le handicap ; tous les conseillers ont suivi une formation spécifique dans le cadre de la marque d'état 'Tourisme & Handicap'.

Nous mettons à disposition différents équipements et services pour tous, parmi lesquels :

Ce livret spécifique sur l'accessibilité à Saint-Malo remis à jour régulièrement. Il recense l'offre adaptée et répertorie avec précision tous les lieux et activités. En complément, un guide sur tout le territoire est également disponible.

Borne tactile extérieure adaptée 24h/24h.

L'offre touristique de la ville, ainsi que toute la destination, est y présentée par thème.

L'application mobile tout public 'Saint-Malo Tour' propose de visiter en toute liberté le vaste territoire de l'Office de Tourisme Intercommunautaire 'Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel'.

Équipements :

Double porte d'entrée est équipée de bandes de repères visuels,
Hall d'accueil avec cheminements intérieurs et extérieurs sans obstacle.

Bande de guidage au sol jusqu'au comptoir d'accueil dédié,

10 livrets en braille : circuit sur les remparts (en prêt),

10 livrets en grands caractères : circuit sur les remparts (en prêt),

Grand plan en relief de la vieille ville (en consultation uniquement),

Itinéraire adapté en gros caractères pour découvrir la vieille ville,

Loupe grossissante proposée à l'accueil,

Télécommandes pour bornes sonores disponibles sur demande,

Les chiens guides sont les bienvenus !

Services à proximité : Toilettes publiques adaptées

1. Esplanade Saint-Vincent (à l'arrière de l'office de tourisme). 2 toilettes automatiques gratuites. Ouvert 7j/7, 24h/24.

2. Place du Poids du roi (à l'intérieur de la Grand'Porte, côté vieille ville). Toilettes gardiennées, gratuites.

Octobre à Pâques de 14h à 18h. Pâques à fin juin + septembre, de 10h30 à 12h et de 14h30 à 20h. Juillet et août : de 10h30 à 12h et de 14h30 à 22h.

3. Rue Groult Saint-Georges

1 toilette automatique gratuit. Ouvert 7j/7, 24h/24

2- SE DÉPLACER

STATIONNEMENT

L'esplanade Saint-Vincent (périmètre autour de l'entrée principale de la vieille ville) est totalement accessible. Les personnes à mobilité réduite peuvent donc circuler en toute liberté de la porte principale (Porte Saint-Vincent) à l'Office de Tourisme et vers le front de mer (Chaussée du Sillon).

Aux abords directs de la vieille ville, de nombreuses places de parking sont réservées.

2 types de parkings sont situés autour de la vieille ville :

1. **Parkings en enclos** (parcs de stationnement fermés par des barrières) : tous les parkings autour de la vieille ville (limités en hauteur) disposent de places réservées : celles-ci sont payantes. Seules les personnes possédant la Carte mobilité inclusion (CMI) Stationnement sont autorisées à y stationner.

Lorsque le parking affiche complet et que les places réservées sont disponibles, il vous suffit d'appeler depuis la borne d'entrée.

Les bornes d'entrée et de sortie ainsi que les caisses automatiques sont adaptées.

2. **Parking souterrain Saint-Vincent.** Il est situé au pied de la vieille ville, face à la porte principale : Porte Saint-Vincent.

Il est possible de réserver une place dans le parking souterrain.
Services : prêt de poussette.

En complément :

5 emplacements gratuits réservés un parking près du quai de la Route du Rhum (côté port près de la Porte Saint-Vincent).

Quelques emplacements spécifiques sans limite de hauteur sur les parkings suivants :

3 emplacements près de la Porte de Dinan,

1 emplacement situé à l'entrée Parking de la Galère (côté arrière du château).

Les emplacements situés dans la vieille ville sont également sans limite de hauteur.

À l'exception des parkings à enclos, du parking souterrain et du parking relais Paul Féval : stationnement gratuit en voirie sur toutes les places, pas uniquement les places réservées.

Obligation d'enregistrer son stationnement dans l'horodateur : valider l'information liée à la plaque d'immatriculation + choix 'CMI PMR' : gratuité (dans le cas contraire, verbalisation).

Maison du Stationnement

02 99 40 66 89 / jemegare.fr/saint-malo

BORNE ET BALISES SONORES

L'Esplanade Saint-Vincent est un véritable carrefour : elle est située à la fois entre le château, la porte principale de la vieille ville et les plages.

On y trouve également l'arrêt de bus principal 'Intra-Muros', la station de taxis et l'Office de Tourisme.

Pour mieux se repérer sur l'esplanade, différents outils ont été mis en place :

Une borne multisensorielle et en braille représentant l'esplanade est positionnée devant l'entrée de l'Office de Tourisme.

7 balises sonores ont été installées sur l'esplanade et aux abords directs, plus précisément sur les lieux suivants :

Porte Saint-Vincent (porte principale de la vieille ville),

Manège,

Chaussée du Sillon (avenue longeant la grande plage),

Station de Taxis,

Office de Tourisme : 2 balises (1 devant l'entrée et 1 à l'arrière du bâtiment, côté WC),

Quai Duguay-Trouin (à proximité du bassin et du navire L'Étoile du Roy.

De nombreuses balises sonores sont également installées dans la ville, notamment aux croisements de feux tricolores, à l'entrée de la médiathèque La Grande Passerelle, des bâtiments administratifs...

Télécommandes disponibles à l'Office de Tourisme.

Des bandes d'éveil à la vigilance collées au sol et en relief (bandes podotactiles) sont aménagées sur toutes les traversées de chaussée

VENIR À SAINT-MALO

Que vous arriviez à Saint-Malo par train, bateau ou voiture, vous trouverez ici toutes les informations pratiques afin d'organiser votre séjour.

Tous types de transport publics ou privés sont ici proposés afin de circuler librement !

BREIZHGO

Réseau de transport regroupant tous les transports en train et en bus en Bretagne.

Annonces sonores et visuelles d'information sur les prochains arrêts desservis. Places réservées à l'avant du bus. Plateformes d'embarquement.

Gare routière, Avenue Anita Conti

02 99 300 300

Par train :

SNCF : Trains TGV et TER

Le TGV est direct de Paris à Saint-Malo. Le TER est également direct jusqu'à Rennes.

La gare de Saint-Malo est de plain-pied ; elle répond aux normes « Accès Plus » (service gratuit).

Prestation d'accueil et d'accompagnement jusqu'au train,

Accès de plain-pied jusqu'aux trains. Quais délimités par des bandes podotactiles,

Gare TGV, Avenue Anita Conti

36 35 puis tapez #45 (ou dites 'Service' puis 'Accès Plus').

N° d'urgence: 09 69 32 26 26 / accessibilite.sncf.com

Par bus :

MALO AGGLOMERATION TRANSPORT (MAT)

Tous les bus sont équipés d'une rampe d'accès et plus de 250 points d'arrêts sur toute la ville et l'agglomération sont aujourd'hui aménagés pour faciliter l'accès aux transports à toute personne à mobilité réduite.

Rampes d'accès, quais surélevés, espaces réservés. Estimation et nom du prochain arrêt sous forme sonore et visuelle, signalétique simplifiée. Contraste des couleurs et taille de caractères agrandie aux arrêts de bus...

5 bornes d'information voyageurs sont installées aux arrêts Gares, Intra-Muros et Paramé Mairie.

Annonces vocales grâce aux télécommandes universelles (fonctionnalité Text To Speech)

Gare TGV (Gare routière)

02 99 40 19 22

reseau-mat.fr/le-reseau-mat-et-moi/accessibilite-du-reseau

En taxi

ABC MOBILITÉ

06 10 03 18 86

abc-taxis.eu

ALLO TAXIS SAINT MALO

Prise en charge des personnes handicapées avec fauteuil si celui-ci se plie. Sur réservation.

02 99 81 30 30 – 02 23 181 181

taxi-st-malo.com

TAXI STÉPHANE LEZENES

06 99 65 35 35

taxistephanelezenes.fr

3- À VOIR, À VISITER

MUSÉES

DEMEURE DE CORSAIRE

Maison d'armateur et de corsaire du 18^e siècle classée Monument Historique : visite des appartements meublés, des escaliers secrets...

La moitié voire plus, de la visite est accessible.

Une attention toute particulière de la part du guide pour faire toucher les différents objets d'époque.

Description des événements de l'époque avec anecdotes mnémotechniques et humoristiques.

Adaptation à toutes les spécificités du groupe.

Attention : la pièce secrète et les caves sont inaccessibles avec un chien guide : escalier étroit puis escaliers en colimaçons.

5 rue d'Asfeld (Intra-Muros)

02 99 56 09 40 - demeure-de-corsaire.com

FRÉGATE 'L'ÉTOILE DU ROY'

Visitez à quai la réplique d'une frégate corsaire malouine de 1745 !

Le pont principal et l'entrepont (cabines, salle à manger des officiers...) sont accessibles à tous les handicaps à l'exception des personnes à mobilité réduite et poussettes.

Attention : la passerelle depuis le quai jusqu'au navire est assez pentue.

Quai Duguay-Trouin

02 99 40 48 72 - etoile-marine.com

LA MANSARDE

Visite guidée de la maison de la Congrégation des Petites Sœurs des Pauvres, fondée par Sainte Jeanne Jugan en 1839.

Visite personnalisée et adaptée par un guide bénévole, en fonction du handicap de chaque visiteur.

Attention : seul le rez-de-chaussée est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

4 rue Jean XXIII (Saint-Servan)

02 99 81 96 31 - petitessoeursdespauvres.org

MÉMORIAL 39/45 (BLOCKHAUS)

Situé dans le blockhaus de la défense anti-aérienne allemande, 500 m² répartis sur 3 niveaux.

Une gratuité est systématiquement proposée à toute personne en situation de handicap

Attention : la configuration du lieu (blockhaus) et l'accès aux salles par des passages étroits peut gêner certaines personnes.

Fort de la Cité d'Alet, Esplanade 83^e DI Américaine Août 44 (St Servan)

02 99 82 41 74 - ville-saint-malo.fr/les-musees

MUSÉE JACQUES CARTIER

Musée-manoir où vécut Jacques Cartier, découvreur du Canada.

Visite guidée avec commentaires adaptés aux types de handicap :

Possibilité de toucher certains objets et maquettes en relief (selon la fréquentation).

Manoir de Limoëlou, Rue David Mc Donald Stewart (Rothéneuf)

02 99 40 97 73 - musee-jacques-cartier.fr

VISITES GUIDÉES

Visites guidées de la vieille ville et des autres quartiers de Saint-Malo, adaptées à tous les publics y compris aux personnes en situation de handicap. Sur réservation uniquement.

ÉMERAUDE GUIDES

Sur réservation.

02 99 40 93 44 - emeraude-guides.com

PARCS et JARDINS

La ville possède 245 hectares d'espaces verts : tous les jardins et parcs sont accessibles. Voici quelques idées de promenade dans les parcs et jardins publics (liste non exhaustive) :

PARC DE LA BRIANTAIS

Un des plus beaux parcs avec vue sur la mer ! Le parc de 27 hectares offre de multiples vues imprenables sur l'estuaire de la Rance, la Tour Solidor et la Baie de Saint-Malo. L'accès au domaine de la Briantais a été aménagé afin de faciliter la promenade.

Aire de jeux sur-mesure et inclusive pour les enfants.

Rue Maurice Nogues (Saint-Servan)

PARC DU NICET

Espace dédié aux loisirs pour tous, avec une magnifique vue sur la mer et la Pointe de la Varde.

Aménagements adaptés pour tous les types de handicaps

Avenue de la Varde (Rothéneuf)

LA ROSERAIE SAINTE-ANNE

Lieu de repos et de promenade avec plus de 4 000 m² de parterres : 150 variétés de rosiers et 2500 rosiers. Clos de murs, le jardin public est adapté. Terrain plat, larges cheminements.

Rue Jean XXIII (Saint-Servan)

LE PARC DES CHÊNES

D'une superficie de 25 000 m², le parc abrite aujourd'hui le Conservatoire de Musique.

Clos de murs, le parc est un lieu calme, contrasté au milieu duquel court un petit cours d'eau

Rue des Chênes/Rue de Bellevent (Paramé)

LE JARDIN DES DOUVES

Le plus ancien des jardins publics malouins : situé au pied du château, il fut créé dans les anciennes douves en 1880 (3 600 m²). Situé à l'entrée de la vieille ville et face à l'Office de Tourisme, le jardin est un lieu calme et facilement accessible. Environnement contrasté.

Esplanade Saint-Vincent

02 99 81 83 42 (Direction des Espaces verts - Mairie de Saint-Malo)

ville-saint-malo.fr/categories/parcs-et-jardins

4– BALADES ACCESSIBLES

ACCÈS AUX REMPARTS

Le tour complet des remparts est de 1.754 km ; 2 rampes d'accès adaptées vous permettent d'éviter les escaliers qui se trouvent dans chaque tour et chaque porte de la ville.

2 rampes d'accès vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts, ainsi les 2 parcours vous permettent de profiter d'un des plus beaux points de vue sur la Baie de Saint-Malo et de la promenade sur les remparts dans leur totalité.

1. **Bastion de la Hollande** par la Rampe de Moulin Colin en direction de la Porte Saint-Thomas située à l'Est des remparts : 800 mètres environ, soit un parcours de 1.6 km aller- retour.
2. **Bastion St Philippe** en direction de la Porte Saint-Vincent située au Sud-Est : 750 mètres soit un parcours de 1.5 km aller-retour.

Dans les 2 cas, vous devez revenir sur vos pas pour redescendre des remparts..

Parcours sur les remparts : de nombreux travaux ont été engagés par la Ville de Saint-Malo, ainsi les remparts sont accessibles dans leur quasi-totalité. 2 parcours sur les remparts sont proposés en page 30.

Le parcours historique dans la vieille ville 'Intra-Muros' adapté aux contraintes historiques permet de visiter librement la cité corsaire ;

cependant la configuration et le caractère historique de la ville (remparts, pavés, ruelles étroites) ne facilite pas toujours la découverte de la vieille ville : il est donc recommandé aux personnes handicapées moteur, d'être accompagnées.

Le circuit proposé ci-après vous permet de découvrir à la fois le patrimoine architectural, historique et culturel de la vieille ville Saint-Malo !

CIRCUIT DE VISITE INTRA-MUROS



Compte-tenu des contraintes géographiques de la vieille ville et selon votre niveau de mobilité, le circuit suivant, peut être fait en une seule fois ou en 2 parties.

Dans ce dernier cas, nous préconisons au point n° 15 de rejoindre directement le point n°30 (Place du Marché aux Légumes) et de poursuivre jusqu'à la fin du circuit.

Départ : Place Chateaubriand

Arrivée : Place Guy La Chambre

Distance totale du parcours : 2,260 Km

' SUIVEZ L'HERMINE '

Au détour du circuit de visite proposé, vous trouverez 150 clous disséminés dans la vieille ville : 42 panneaux et pupitres d'information vous présenteront anecdotes et illustrations du Vieux Saint-Malo.

1. Place Chateaubriand :

Au n°2, façade 18^e siècle de l'Hôtel White, reconstruite à l'identique par les Monuments Historiques en 1951 ; François-René de Chateaubriand y résida avec sa famille de 3 à 8 ans.

2. Rue Chateaubriand :

Au n°3, en cet Hôtel La Gicquelais (17^e), le 4 septembre 1768 est né François-René de Chateaubriand.

Au n°4, Hôtel de la Blinais daté de 1670.

3. Rue de la Corne de Cerf :

Niche du 17^e à l'angle de la rue Saint-Thomas.

4. Rue du Pélicot :

Aux n°3 et 5, façades 'de bois et de verre'.

Au n°11, petit hôtel à façade de bois datée de 1676.

5. Rue du Collège :

Elle monte la rue de la Blatrerie (anciennement Rue des Halles) vers le Collège et la rue Mahé de la Bourdonnais. Elle fut autrefois appelée 'rue des Cimetières' puis sous la Révolution, elle devint la 'rue de la Santé'.

6. Rue des Frères Cotteret :

Attention : cette rue est assez pentue.

7. Rue Maclow :

La rue porte le nom breton de Saint-Malo (ou Maclow), moine venu de l'actuel Pays de Galles vers le milieu du 6^e siècle et qui donna son nom au rocher.

A gauche, située sur la place Saint-Aaron, la chapelle du même nom (1621) est dédiée à l'ermite qui vivait autrefois sur 'le rocher'.

8. Rue de la Victoire :

Au n°8, belle façade du 17^e, puis Chapelle des Bénédictines de la Victoire (1622). Bâtiments reconstruits de l'Ecole Nationale de la

Marine Marchande (architectes : Arretche et Hummel, 1959) ; dans la cour, sculpture du Dieu Eole.

A l'angle des rues du Chat-qui-Danse et de la Bertaudière : **Hôtel de la Bertaudière**, lieu de naissance supposé du corsaire Robert Surcouf (1773-1827).

8bis. Rue de la Bertaudière :

Remonter cette rue puis revenir sur vos pas.

Au n°4, portail cintré daté de 1649.

9. Place Jacques Josseaume :

Elle porte le nom d'un ancien maître-hydrographe malouin.

Au n°2, rue de la Victoire, portail à pilastres de granit daté de 1710.

10. Rue Saint-Benoît :

Ancien tribunal partiellement aménagé dans les vestiges de l'ancienne **église des Bénédictins anglais St Benoît**, commencée en 1626 et achevée en 1705 par le chevalier de Garangeau, ingénieur du roi Louis XIV.

Aux n°6 et 8, façades du 17^e siècle, reconstruites à l'identique.

11. Place Gasnier Duparc.

12. Place Jean de Châtillon – Cathédrale :

Cette place porte le nom du premier évêque de Saint-Malo qui transféra en 1146 son siège épiscopal d'Alet en 'Saint-Malo de l'Isle' et

commença dans la 2nde moitié du 12^e siècle la construction de l'actuelle Cathédrale Saint-Vincent.

13. Rue du Pourpris :

Elle rappelle l'ancien quartier des coseigneurs religieux de la cité avant la Révolution, elle conduit de la Cathédrale à la place du Pilon qui forme le cœur de l'Intra-Muros.

14. Rue Broussais :

Elle porte le nom d'un célèbre chirurgien né à Saint-Malo en 1772, dans cette rue alors appelée 'rue d'Entre-les-Deux-Marchés'.

15. Passage de la Lancette (Peut-être la lancette des chirurgiens ?) :

Quelques façades anciennes intégrées dans une cour d'immeubles aménagée par Louis Arretche, architecte en chef de reconstruction de Saint-Malo.

Variante circuit plus court : vous pouvez rejoindre directement le point 30 (Place du Marché aux Légumes)

16. Rue Vincent de Gournay :

Elle porte le nom d'un célèbre économiste malouin du 18^e siècle, partisan du libre-échange.

Vers 1620, la partie Est de la rue prit le nom de 'rue de la Crevaillé', car 2 cabarets fort réputés et fréquentés se trouvaient dans cette rue : une

enseigne indiquait l'auberge avec ces 3 mots 'A la malice'. La 'rue de Crevaille' devint la 'rue de la Malice'.

Aux n°9, 11 et 13, quelques façades de la fin du 17^e siècle.

17. Le Placître :

Petite place pittoresque sur laquelle donne la fameuse 'rue des Mœurs', pudiquement rebaptisée 'rue Saint-Joseph'. Aux temps féodaux, 'placître' signifiait terrain vague.

18. Rue Thévenard :

Elle porte le nom de l'amiral, ministre de la Marine sous Louis XVI, seul Malouin inhumé au Panthéon.

Cour d'immeubles reconstruits par Arretche, niches avec bas-reliefs en grès émaillés de l'artiste Bizette Lindet : Saint-Malo évêque, la Vierge et Saint-Malo sur sa baleine (1953).

19. Rue Broussais.

20. Place Brevet - Rue St Sauveur :

La place conduit à l'ancienne Chapelle de l'Hôtel-Dieu (1743), construite sur les plans de l'ingénieur Garangeau. L'extérieur soigneusement bâti de pierres de taille de granit s'inspire des constructions militaires ; l'intérieur bordé de 6 chapelles offre un bel espace aux expositions et manifestations, qui y sont organisées.

21. Rue du Connétable.

22. Rue Maupertuis :

La rue était fermée à l'Ouest par l'Hôtel-Dieu ; dans cette rue se trouvait l'établissement de charité fondé au 17^e appelé 'Maison de la Providence des Pauvres'.

Au n°4, vieil hôtel malouin avec porte cintrée datée de 1637.

23. Rue de Dinan :

Au n°12, Hôtel de Brevet (1725) avec balcon porté sur pilastres.

24. Rue des Vieux Remparts :

Pittoresque voûte à pans de bois de l'ancien couvent des Franciscains appelé **Maison Saint-François** (17^e et 18^e siècles).

Au n° 9, cour d'immeubles avec restes de l'ancien cloître des Franciscains, ancienne **chapelle** transformée en maison d'habitation.

25. Rue Feydeau :

Au n° 2, Hôtel Le Fer de la Soudre (reconstruit à l'identique). Feydeau de Brou était Intendant de Bretagne au début du 18^e siècle.

26. Rue d'Orléans :

La rue part de l'escalier qui monte au **Bastion Saint-Louis** et longe les remparts jusqu'à la **Porte de Dinan** : elle date du 2nd accroissement de la ville.

Le nom de la rue lui fut donné en l'honneur de Louis Duc d'Orléans, fils du Régent de France. Elle a le plus bel alignement de façades d'armateurs du 18^e siècle.

27. Rue d'Asfeld :

Le Marquis d'Asfeld fut Directeur des fortifications sous Louis XV.

Au n° 5, Hôtel dit d'Asfeld (ou Magon de la Lande ou de la Villegilles) construit au 18^e siècle par l'un des plus riches des 'Messieurs de Saint-Malo'. Escalier à rampe de fer forgé, appartements lambrissés, caves voûtées, comble brisé surmonté de hautes cheminées et épis de faîtage en forme de pots à feu.

Au n° 7, Hôtel Trublet de Nermont (1724) où décéda en 1770 l'Abbé Trublet, académicien malouin et ami de Maupertuis.

28. Rue des Forgeurs :

Attention : cette rue est très pentue.

29. Rue de la Fosse :

De 1708 à 1742, 4 extensions urbaines dressées sur les plans de Garangeau ont permis à la cité de s'agrandir, passant des 16 aux 24 hectares actuels (l'équivalent de la superficie du Jardin des Tuileries).

Au n° 4, Hôtel dit du Gouverneur (1620) marquant la limite de l'ancienne ville avant les accroissements du 18^e siècle. Au bas de la rue, à l'angle de la rue de Toulouse, grande maison malouine du 18^e à façades en granit.

30. Place du Marché aux Légumes :

Puits de l'ancien Hôtel-Dieu (17^e) et façades en partie reconstruites à l'identique de l'Hôtel Désilles en date du 17^e siècle. Ici naquirent le

Révérend-Père Picot de Closrivière et son neveu André Désilles qui s'illustra à Nancy en 1790.

La place est aujourd'hui transformée en jardin public.

31. Rue de la Vieille Boucherie.

32. Rue Porcon de la Barbinais :

Elle mène de la Place du Pilon à la Croix du Fief.

Au n° 35, **Maison de Frottet de la Landelle** d'où partirent les conjurés pour s'emparer du château en 1590.

33. Grand' Rue :

A la rue médiévale succéda, légèrement élargie, une rue dont les maisons sont de type à peu près uniforme : très hautes, aux pignons pointus et aux fenêtres 3 par 3 accolées, le tout d'aspect original.

Cette rue fut totalement détruite dans l'incendie du siège de Saint-Malo.

34. Rue des Merciers :

Elle relie la **Grand' Rue** à la Place de la Poissonnerie, qui menait autrefois aux remparts par la Tour de la Poissonnerie.

35. Place de la Poissonnerie :

Pittoresque halle de style nordique à charpente ouvragée réalisée par Henry Auffret, architecte (1954). Sculpture du 'chien de mer' par Pellerin de Cancale.

36. Place de la Croix de Fief :

Là se terminait avant 1700 (1^{er} accroissement de la ville) l'ancienne cité de Saint-Malo : la mer montait jusqu'aux pieds des remparts. Lors de la Seconde Guerre Mondiale, la place fut détruite par l'écroulement des maisons qui en formaient le contour.

Au n° 2, emplacement de la **maison natale de Duguay-Trouin.**

37. Rue Saint-Vincent :

Au n° 5, emplacement de l'hôtel où naquirent **Jean-Marie et Félicité Robert de Lamennais** à la fin du 18^e siècle.

5 BALADES ACCESSIBLES DANS LA VILLE

5 parcours de visite sont proposés en bord de mer : balades accessibles de 1,2 à 3.6 km à la découverte des différents quartiers de Saint-Malo.

Toutes ces balades sont détaillées sur l'application Saint-Malo Tour avec une géolocalisation étape par étape ainsi que sur le site Internet www.saint-malo-tourisme.com/poser-ses-valises/tourisme-accessible, rubrique Balades accessibles.

Attention : les balades fortement déconseillées par grand vent ou en cas de coefficients de marée supérieurs à 90.

QUARTIER HISTORIQUE DE SAINT-SERVAN :

LES BAS-SABLONS - PORT SOLIDOR (1.8 km)

Aux portes de la vieille ville, le quartier de Saint-Servan fut le site de la première agglomération malouine. Cette balade sur la digue des Bas-Sablons puis vers le quartier de Solidor est une invitation à la promenade et à la contemplation !

Départ : Fort du Naye (entre la Gare maritime du Naye et la Salle du Naye)

Arrivée : Ancien arsenal, port Solidor

LA CITÉ D'ALET (1.3 km)

Surplombant la Rance, la presqu'île de la Cité d'Alet fut le site originel de Saint-Malo. Entre les vestiges de l'ancienne cité gallo-romaine, les fortifications de Vauban et le Mémorial 39/45, blockhaus aménagé en musée, cette promenade est une invitation à la découverte d'un haut-lieu chargé d'histoire. Le parcours suit le chemin de ronde pour s'achever près de la Cathédrale Saint-Pierre.

Départ et Arrivée : Parking rue Saint-Pierre

Une variante est proposée pour découvrir depuis l'esplanade située en haut de la presqu'île, le panorama qui surplombe la baie, mais aussi découvrir le musée Mémorial 39/45 : remonter l'allée Gaston Buy en traversant le camping de la Cité d'Alet, jusqu'à l'entrée du fort.

QUARTIER BALNEAIRE DE PARAMÉ :

LA DIGUE DE PARAMÉ (3,6 km)

Longue de 1 671 mètres, la Digue longe la Grande plage, bordée de nombreuses villas. Le quartier du Sillon - Courtoisville correspond au quartier balnéaire de Saint-Malo : c'est l'héritage de la période des grandes cités balnéaires du 19^e siècle.

Agréable promenade le long de la Plage du Sillon élue fin 2018 'Plus belle plage de France' : la plage a remporté les Travellers' Choice, récompense décernée par TripAdvisor (vote de millions d'opinions laissées par des voyageurs du monde entier).

La Digue n'étant pas sécurisée par des garde-corps, les personnes devront être impérativement accompagnées

Départ et Arrivée : 3 Chaussée du Sillon

Une variante est proposée pour découvrir les villas situées sur les rues derrière la Digue : Au point 14, revenir sur ses pas et prendre la rue Théophile Briant pour rejoindre le Boulevard Chateaubriand

PARCOURS SUR LES REMPARTS :

Véritable vaisseau de pierre, Saint-Malo dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. Les façades et tours émergeant des fortifications donnent à la ville sa silhouette unique.

Suite à de nombreux travaux engagés par la Ville, les remparts sont accessibles dans leur quasi-totalité. 2 rampes vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts. Pour aborder la cité malouine, les 2 parcours proposés sur les remparts offrent des vues imprenables !

LES REMPARTS PARCOURS 1 (1.6 km)

Balade sur les remparts depuis le Bastion de la Hollande à la Porte Saint-Thomas : un des plus beaux panoramas sur la Baie de Saint-Malo et ses nombreux forts !

Départ et arrivée : Bastion de la Hollande. Accès par la Rampe de Moulin Collin située à l'angle de la rue Saint-Sauveur

Distance : 800 mètres environ, soit un parcours total d'1,6 km aller-retour.

LES REMPARTS PARCOURS 2 (1.5 km)

Balade sur les remparts depuis le Bastion Saint-Philippe à la Porte Saint-Vincent : à la découverte des superbes maisons d'armateurs, de la Grand'Porte et du port de Saint-Malo !

Départ et arrivée : Bastion Saint-Philippe. Accès par la rampe située à l'angle de la rue Guy Louvel et de la rue Saint-Philippe)

Distance : 750 mètres environ soit un parcours de 1.5 km aller-retour.

5 – DÉTENTE & LOISIRS

BALADES COMMENTÉES

Circuits guidés :

LE PETIT TRAIN DE SAINT-MALO

Visite touristique à l'aide d'un commentaire audio-scénarisé sur l'Intra-Muros (vieille ville) et ses proches alentours.

Sur présentation de la carte d'invalidité, le tarif réduit Groupes est systématiquement appliqué.

Départ : Esplanade Saint-Vincent

02 99 40 49 49 -lepetittrain-saintmalo.com

CJF HANDISPORT - BALADE EN JOËLETTE

Randonnées, courses, visites de monuments.

Il est recommandé d'être accompagné.

06 74 91 03 53

cjfhandisport.com

RANCE AVENTURE

Balades nature organisées avec un véhicule électrique tout terrain et silencieux 'Swincar' : véhicule révolutionnaire grâce à son siège pendulaire et ses 4 roues motrices.

Sur réservation

06 30 16 51 98 - ranceaventure.fr/5/pmr

SENSATIONS LITTORAL - DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Randonnées à thème, découverte du patrimoine et de l'environnement, écosystème, pêche à pied... L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...). Chaque sortie est personnalisée et adaptée à chaque type et niveau de handicap.

06 62 54 38 98 – sensationslittoral.com

EXCURSIONS & TRAVERSÉES MARITIMES

Excursions en mer et sur la Rance :

ALBATROS LINES NAVIGATION

Croisières commentées et individualisées sur des semi-rigides.

Promenades à la carte.

Les participants peuvent s'asseoir sur les bords du bateau ; sorties en fonction des bonnes conditions de la mer et de la météo.

Départ : Cale de la Bourse

07 82 18 31 15 - albatroshermine.com

COMPAGNIE CORSAIRE - LES VEDETTES DE ST MALO ET DINARD

Excursions, promenades commentées en mer adaptées aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions.

Selon les destinations, les vedettes sont équipées de rampe d'accès, emplacements spécifiques pour les fauteuils, toilettes adaptées, bouton d'alarme

Départ : Cale de Dinan

0 825 138 100 (0.15€/min + prix appel) / 02 23 18 24 58

compagniecorsaire.com

Traversées maritimes Iles anglo-normandes et la Grande Bretagne :

CONDOR FERRIES

Car-ferries rapides (piétons et voitures) vers les îles anglo-normandes de Jersey et Guernesey et Poole en Grande-Bretagne.

Accompagnement à l'embarquement et au débarquement, accès et déplacements facilités à bord. Rampe d'accès et ascenseurs à bord.

Chien guide : le signaler dès la réservation car le chien doit répondre aux conditions requises par le Pet Travel Scheme.

Terminal ferry du Naye

0 825 135 135 (0.15€/min) - condorferries.fr

Sorties en mer en vieux gréements :

SENSATIONS LITTORAL

Sorties découverte de l'environnement, du littoral, en vieux gréement, balade éducative en bateau. L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...).

Chaque sortie est personnalisée et adaptée à chaque type et niveau de handicap

06 62 54 38 98 - sensationslittoral.com

LOISIRS

GRAND AQUARIUM – SAINT MALO

Vivez une aventure inoubliable dans les plus beaux paysages sous-marins du monde !

Le circuit est accessible aux personnes en fauteuil roulant à l'exception de la salle "Grotte sous-marine" et du 'sous-marin' miniature "Nautibus" : un tarif préférentiel est appliqué.

Rue du Général Patton

02 99 21 19 00 - aquarium-st-malo.com

MICRO ZOO

Situé dans le rempart de la vieille ville, côté Porte Saint-Thomas, vivarium réunissant insectes, reptiles, fourmis, poissons, amphibiens des 4 coins de la planète ! Succession d'aquariums (animaux vivants) et tableaux d'insectes / papillons (naturalisés).

Application spécifique pour faciliter le handicap (disponible à l'entrée).

Cheminement simple.

9 place Vauban (Intra-Muros)

06 22 91 83 04 - micro-zoo.fr

DÉTENTE

PARCOURS AQUATONIC, ESPACE FORME

Labyrinthe aquatique® dans une eau de mer chauffée de 31° à 34° : jets, courants, contre-courants, douche et bains bouillonnants.

Facilement accessible. Signalétique adaptée dans le centre.

100 boulevard Hébert

02 99 40 75 33 - thalassotherapie.com/club-forme

PHYTOMER SPA & WELLNESS

Espace de soins et massages personnalisés de 500 m² entièrement dédié à la beauté et au bien-être.

La totalité de l'institut est **accessible** et de **plain-pied**.

70 rue Commandant L'Herminier (Rothéneuf)

☎ 02 23 18 31 99 / 02 23 18 31 01 - spaphytomer.com

THERMES MARINS SAINT-MALO

Le centre de thalassothérapie est facilement accessible.

Codes dans les ascenseurs. Panneaux de signalisation dans le centre de thalassothérapie

100 boulevard Hébert

02 99 40 75 00 - thalassotherapie.com

6 – LES PLAGES

De nombreux aménagements ont été mis en place par la Ville de Saint-Malo :

Rampes d'accès aux toilettes publiques et à la plage,

Stationnement de proximité,

Fauteuils 'Hippocampe' et « Tiralo' permettant une réelle autonomie sur la plage et dans l'eau

Les postes de secours sont ouverts en juillet et août de 12h30 à 19h, tous les jours de la semaine.

Rampes d'accès :

De nombreuses plages en sont pourvues :

Plage du Sillon,

Plage de Bon-Secours,

Plage de l'Éventail,

Plage du Pont,

Plage de Rochebonne,

Plage du Val.

Des bancs surélevés avec des accoudoirs sont disposés sur les lieux de promenade dans toute la ville.

7 – ACTIVITÉS SPORTIVES

NAUTISME

SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL TOURISME

Des loisirs nautiques accessibles pour tous !

A Saint-Malo, l'accueil et le bien-être des personnes handicapées s'intègrent dans chacune des réflexions de la municipalité et notamment dans les nouvelles installations nautiques : installations et matériels performants, permettant aux adeptes, qu'ils soient valides ou en situation de handicap, une pratique optimale de leur discipline, en loisirs et en compétition...

Préservation de l'environnement, qualité des plages et des eaux de baignade...

Isabelle VARRIN-REBOURS :

06 62 88 47 20 - saint-malo-tourisme.com

Aviron :

SNBSM AVIRON DE MER

Yole de mer solo et en double. 2 moniteurs diplômés

Une évaluation au préalable avec l'équipe d'encadrement.

Cale du Naye

02 23 18 20 30 - snbsm.com/aviron

Char à voile :

SURF SCHOOL

Sur la Grande Plage du Sillon, pratique du char à voile avec un équipement adapté : Char à voile double prédisposés 'Handi' pour les personnes malvoyantes et handicaps plus lourds. Sur réservation. Chaque personne doit être impérativement accompagnée d'une personne valide.

2 avenue de la Hoguette

02 99 40 07 47 / 02 99 56 44 96 - surfschool.org/handi_sport.html

A proximité de Saint-Malo :

AVEL CHAR A VOILE

Le seul club français à détenir la marque Tourisme & Handicap pour les 4 handicaps. Chars monoplaces et biplaces pour découvrir les sensations que procure le char à voile !

Le char à voile biplace est équipé d'une double commande de direction permettant à 1 ou 2 personnes de piloter. Parcours balisé et encadré par un moniteur.

10 chars biplaces permettant aux personnes en situation de handicap d'être accompagnées

4 rue du Bord de Mer, HIREL

06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33 - avelchars-a-voile.com

Kayak de mer :

CORSAIRES MALOUINS

Le centre de kayak est habilité à recevoir toute personne en situation de handicap pouvant conserver une position assise sans assistance et capable de comprendre les consignes du moniteur, avec ou sans l'assistance d'un accompagnateur.

Embarcations très stables, quasiment inchavirables,

Personnel diplômé « Handisport », kayaks doubles et petit matériel adapté.

7 rue de la Clouterie / Plage de Bon-Secours (Intra-Muros)

02 99 40 92 04 / 07 86 14 05 49

kayakdemer35.fr

Longe-côte :

SPORTS MER SANTÉ

Handi-Longe : longe-côte (randonnée pédestre aquatique) en mer toute l'année. Pratique guidée par un moniteur.

Accompagnement personnalisé et cours spécifiques en fonction du handicap. Sur réservation.

Local des Mouettes, Cale de Rochebonne (Paramé)

06 30 49 31 23

sportsmersante.fr/activités/handi-longe

Plongée :

CLUB SUBAQUATIQUE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

Plusieurs moniteurs spécialisés ayant suivi un cursus spécifique : prise en charge des personnes en situation de handicap et cours techniques conçus et adaptés à chacun.

Centre Bleu Emeraude, Terre-plein du Naye (Saint-Servan)

csce-stmalo.fr / csce-stmalo.vpdive.com

Voile légère :

SNBSM

Découverte et pratique de la voile légère (Optimist, Hobie Cat) et voile habitable (J80). Les entraînements sont encadrés par des moniteurs diplômés.

Évaluation au préalable avec l'équipe d'encadrement.

Plage de Bon-Secours (Intra-Muros)

02 23 18 20 30 - snbsm.com

PROFITER DE LA MER ET DU LITTORAL

Encourager chaque personne en situation de handicap à profiter pleinement de l'exceptionnel environnement marin et à en faciliter l'accès. Le guide recense 25 programmes et structures adaptés aux différents types de handicap, à Saint-Malo ainsi qu'à proximité, autour des thèmes du nautisme, de la mer et du littoral

En téléchargement depuis notre Chapitre Tourisme accessible :

saint-malo-tourisme.com/poser-ses-valises/tourisme-accessible/visites-excursions/detente-sports-loisirs/activites-loisirs/profiter-de-la-mer-et-du-littoral

AUTRES SPORTS

Nombreuses activités, en étroite collaboration avec les clubs malouins

CJF HANDISPORT

Les activités pratiquées :

Athlétisme, course à pied,

Natation,

Plongée sous-marine,

Randonnée en joëlette,

Tennis de table,

Voile.

06 77 84 71 57 / 02 99 40 13 04

cjf-saintmalo.com/?page_id=97

SPORT ADAPTÉ CÔTE D'ÉMERAUDE

Les activités pratiquées :

Badminton

Basket

Escrime

Football

Tennis de table

06 09 31 32 34 - sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo

8- SORTIR À SAINT-MALO...

Casino :

LE CASINO BARRIÈRE DE SAINT-MALO

Machines à sous, boule, stud poker, black jack

La salle des machines et jeux est accessible par un ascenseur spécialement adapté, le bar est de plain-pied. Disponibilité du personnel pour tout handicap.

2 chaussée du Sillon

📞 02 99 40 64 00 - www.casinosbarriere.com/fr/saint-malo.html

Centre culturel :

PÔLE CULTUREL LA GRANDE PASSERELLE

Médiathèque, 3 salles de cinéma...

Accès à l'ensemble des collections au rez-de-chaussée.

Boucle magnétique à l'accueil, albums jeunesse tactiles et en braille, livres audio mp3 et Daisy, romans en grands caractères, service de presse vocale, télé agrandisseur, logiciels Jaws, NVDA et ZoomText...

1 balise sonore dès l'entrée du bâtiment pour vous guider

2 rue Nicolas Bouvier

02 99 40 78 00 - lagrandepasserelle.saint-malo.fr

Club-discothèque :

LE 109 CLUB

Accompagnement à la lecture de la carte et explication détaillée des consommations

3 rue des Cordiers (Intra-Muros)

02 99 568 109 - le-109.com

Salles de concerts et de spectacles

LA NOUVELLE VAGUE

Centre de musiques actuelles : salle de concerts, studios de répétition.

Places réservées en salle de concert, ascenseur desservant les 3 niveaux. Tarif réduit pour les porteurs de la Carte mobilité inclusion.

Le soir du concert, se présenter au personnel de sécurité dès votre arrivée pour un accompagnement personnalisé

Rue des Acadiens

02 99 19 00 20 - lanouvellevague.org/infos-pratiques/acces-accessibilite

THÉÂTRE L'HERMINE

Diffusion de spectacles professionnels : théâtre, danse, concerts...

Rampe à l'entrée, banque d'accueil, ascenseur, emplacements prédisposés, sanitaires adaptés, signalétique adaptée

6 place Bouvet

02 99 81 62 61 - theatresaintmalo.com

9 - TOURISME & HANDICAP

L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO

L'Office de Tourisme de Saint-Malo a obtenu la marque nationale Tourisme & Handicap pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.

L'Office de Tourisme de Saint-Malo est dans cette démarche nationale afin d'être au plus près des demandes de nos visiteurs et que Saint-Malo soit reconnue comme une destination adaptée.

Notre objectif est de faire connaître notre territoire mais aussi de le valoriser : proposer une offre cohérente et plus globale dans l'accessibilité aux sites touristiques aux équipements, hébergements, restaurants, transports...

Le personnel d'accueil est polyglotte, formé à l'accueil de toute personne en situation de handicap, quel que soit le degré de handicap ; 2 conseillers ont également suivi une formation 'Tourisme & Handicap'.

Tous les établissements et informations détaillées sur le tourisme adapté en Ille et Vilaine et en Bretagne sur :

tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne

À SAINT-MALO ET AGGLOMÉRATION

Hébergements :

GÎTE LES MINQUIERS

Ecosse, SAINT-MALO

02 99 40 48 23 - abri-gite.com

GÎTE DE LA MOINERIE

SAINT-PÈRE

02 99 58 26 26

GÎTE LA PAHORIE

La Pahorie, SAINT-MÉLOIR DES ONDES

02 99 89 10 72

CAMPING DUGUESCLIN

Rue de Tannée, SAINT-COULOMB

02 99 89 03 24 - camping-duguesclin.com

Nautisme :

AVEL CHAR

4 rue du Bord de Mer, HIREL

06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33 - avelchars-a-voile.com

10- ADRESSES UTILES À SAINT-MALO

La ville de Saint-Malo est une ville moyenne de plus de 45 000 habitants : c'est une ville à taille humaine constituée de la vieille ville (communément appelée 'Intra-Muros') et d'autres quartiers que sont Saint-Servan, Paramé - Rothéneuf, qui étaient autrefois des villes à part entières.

Dans ces 3 quartiers principaux, l'offre de services est conséquente. On retrouve dans chacun de ces quartiers des bureaux de poste, des mairies-annexes, une grande diversité de commerces, itinéraires piétons et places de stationnement

CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

16 boulevard Villebois Mareuil

02 99 40 60 50

COMITE VALENTIN HAÛY D'ILE ET VILAINE

02 99 79 20 79 - rennes.avh.asso.fr

JETTE MOI UN REGARD

Aide à toute personne en situation de handicap

06 14 62 72 90

UN NOUVEAU REGARD, LES CHIENS D'AVEUGLES

andre.garrec35@gmail.com

UN SENS A MA VUE

07 49 19 94 12 - unsensamavue.org

HANDISOLIDARITES

Aide et assistance à toute personne en situation de handicap.

06 25 20 43 27 - handisolidarites@gmail.com

LOISIRS PLURIELS

Activités de loisirs et de vacances pour enfants et adolescents handicapés avec des enfants valides.

06 77 93 28 23 - 06 30 66 82 04

loisirs-pluriel.com/nos-services/centre-de-loisirs-de-saint-malo

DESTINATION

SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO



Esplanade Saint-Vincent

35 400 SAINT-MALO

02 99 56 66 99

saint-malo-tourisme.com



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE