

SAINT-MALO

ACCESSIBLE

Handicap visuel



Dernière mise à jour : 29/06/2022

SOMMAIRE

1- L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO (pages 4 à 6)

2- SE DÉPLACER

Stationnement (page 7)

Bornes et balises sonores (page 8)

Venir à Saint-Malo (page 9 et 10)

3- A VOIR, A VISITER

Musées (pages 12 et 13)

Visites guidées (page 14)

4- BALADES ACCESSIBLES

Accès aux remparts (pages 15 et 16)

Circuit de visite Intra-Muros (pages 17 à 25)

5 balades accessibles (pages 26 à 29)

5- DÉTENTE & LOISIRS

Balades guidées (page 30)

Excursions et traversées maritimes (pages 31 à 33)

Loisirs & Détente (pages 33 et 34)

6- LIEUX PUBLICS

Les plages (page 35)

Parcs & jardins (page 36)

7- ACTIVITÉS SPORTIVES

Nautisme (pages 37 à 40)

Autres sports (page 41)

8- SORTIR A SAINT-MALO (pages 42 et 43)

9- LABEL 'TOURISME & HANDICAP' (pages 44 à 46)

10- AUTRES ADRESSES UTILES (page 47)

Malgré tout le soin apporté à l'élaboration de ce document, l'Office de Tourisme de Saint-Malo ne saurait être tenu responsable des informations communiquées par les prestataires.

Depuis de nombreuses années, la Ville de Saint-Malo s'engage à améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap : une ville accueillante pour tous, c'est un défi, à la vue des contraintes architecturales s'imposant à la cité historique.

Tout au long de l'année des aménagements sont réalisés : rampes passerelle sur les remparts, surbaissés le long des trottoirs, équipements spécifiques aux carrefours, sur la voirie, dans les transports...

Ce guide a été édité pour vous aider à découvrir la ville et apporter une information sur les différents sites touristiques et faciliter la préparation votre séjour.

.

1- L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO

L'Office de Tourisme a obtenu la marque 'Tourisme & Handicap' pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.

L'Office de Tourisme de Saint-Malo a également reçu en 2017 le Trophée d'Or du Tourisme Accessible. Ce trophée national a été remis par l'Association Tourisme & Handicaps, en collaboration avec la Direction Générale des Entreprises (DGE)

Cette récompense nationale marque la reconnaissance officielle de la qualité de l'offre dédiée aux publics en situation de handicap.

A travers ce guide pratique, l'Office de Tourisme de Saint-Malo vous aide dans la découverte de la ville en détaillant les activités, les visites offertes à tous en détaillant dans la mesure du possible les infrastructures proposées sur chaque site.

NOS ÉQUIPEMENTS & SERVICES



Le personnel d'accueil est polyglotte, il est formé à l'accueil de toute personne en situation de handicap, quel que soit le handicap ; 2 conseillers ont également suivi une formation 'Tourisme & Handicap'

Ce livret spécifique sur l'accessibilité à Saint-Malo remis à jour régulièrement : il recense l'offre adaptée et répertorie avec précision tous les lieux et activités en fonction du handicap.

Borne tactile extérieure adaptée 24h/24h : l'offre touristique de la ville est y présentée par thème

1 application mobile tous publics :
Saint-Malo Tour pour découvrir et visiter Saint-Malo en toute liberté.

Equipements :

Hall d'accueil avec cheminements intérieurs et extérieurs sans obstacle et d'une bande de guidage au sol

Double porte d'entrée est équipée de bandes de vigilance

10 livrets en braille : circuit sur les remparts (en prêt)

10 livrets en grands caractères : circuit sur les remparts (en prêt)

Grand plan en relief de la vieille ville (en consultation uniquement)

Enregistreur de conversation

Les chiens guides sont les bienvenus !

Itinéraire adapté, en gros caractères aide à découvrir la vieille ville

Loupe grossissante est proposée à l'accueil

Enregistreur de conservation

Télécommandes pour bornes sonores sont disponibles sur demande

Nous sommes à votre écoute pour améliorer les conditions d'accueil dans notre ville, n'hésitez-pas à nous faire part de vos remarques :

Contact : Laurence MAILLARD-NOURRISSIER

Office de Tourisme Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel

accessibilite@saint-malo-tourisme.com

2- SE DÉPLACER

STATIONNEMENT

L'esplanade Saint-Vincent (périmètre autour de l'entrée principale de la vieille ville) est totalement accessible : les personnes à mobilité réduite peuvent donc circuler en toute liberté de la Porte Saint-Vincent à l'Office de Tourisme.

Aux abords directs de la vieille ville, de nombreuses places de parking sont réservées :

Tous les parkings en enclos (limités en hauteur) disposent de places réservées : celles-ci sont payantes. Seules les personnes possédant la carte européenne de stationnement sont autorisées à y stationner.

Les bornes d'entrée et de sortie ainsi que les caisses automatiques sont adaptées.

Lorsque le parking affiche complet et que les places réservées sont disponibles, il vous suffit d'appeler depuis la borne d'entrée.

5 emplacements gratuits sur un parking réservé près de la Porte Saint-Vincent.

Quelques emplacements spécifiques sans limite de hauteur sur les parkings suivants : 3 emplacements à la Porte de Dinan et 1 emplacement au Parking de la Galère (à l'arrière du Château).

Les emplacements situés dans la vieille ville sont également sans limite de hauteur.

A l'exception des parkings à enclos, du parking souterrain et du parking relais Paul Féval, le stationnement est gratuit.

BORNE ET BALISES SONORES

Une borne multi-sensorielle et en braille représentant l'esplanade Saint-Vincent est positionnée devant l'entrée de l'Office de Tourisme.

Pour mieux se repérer sur l'esplanade Saint-Vincent, véritable carrefour situé entre le château, la porte principale de la vieille ville et les plages et sur laquelle se trouvent à la fois l'arrêt de bus, la station de taxis et l'Office de Tourisme, 7 balises sonores ont été installées :

- 1) Porte Saint-Vincent (porte principale de la vieille ville)
- 2) Manège
- 3) Chaussée du Sillon (avenue longeant la grande Plage du Sillon)
- 4) Station de Taxis
- 5) Office de Tourisme : 2 balises (une devant l'entrée et une à l'arrière du bâtiment, côté toilettes publiques)
- 6) Quai Duguay-Trouin (à proximité du bassin et du navire L'Etoile du Roy)

De nombreuses balises sonores sont également installées dans la ville, notamment aux croisements de feux tricolores, à l'entrée d'administrations...

Télécommandes disponibles à l'Office de Tourisme.

Bandes d'éveil à la vigilance collées au sol et en relief (bandes podotactiles) sont désormais aménagées sur toutes les traversées de chaussée

VENIR À SAINT-MALO

Que vous arriviez à Saint-Malo par train, bateau ou voiture, vous trouverez ici toutes les informations pratiques afin d'organiser votre séjour. Tous types de transport public ou privé sont ici proposés, afin de circuler librement !

Par avion

AÉROPORT DE DINARD / SAINT-MALO

L'aéroport se situe à 15 minutes de Saint-Malo par la route. Les 2 compagnies aériennes Aurigny Air Services et Ryan Air desservent les îles anglo-normandes et la Grande Bretagne.

Assistance gratuite à l'aéroport et au cours du voyage (sur demande lors la réservation de votre billet auprès de votre agence de voyage ou compagnie aérienne).

Veillez préciser la nature de votre handicap, le type d'assistance à l'aéroport ainsi que vos besoins spécifiques durant le vol.

☎ 02 99 46 18 46 - www.dinard.aeroport.fr

Par train :

GARE TGV

Le TGV est direct de Paris à Saint-Malo. La gare de Saint-Malo est aux normes ' Accès Plus ' (service gratuit)

Prestation d'accueil et d'accompagnement jusqu'au train. Accès aux trains de plain-pied et quais délimités par des bandes podotactiles,

Toutes les personnes titulaires de la carte d'invalidité sont concernées par l'accueil personnalisé : handicaps moteur, mental, auditif et visuel.

Gare TGV, Avenue Anita Conti

☎ 36 35 puis taper #45 (ou dites « Service » puis Accès Plus »).

N° d'urgence : 09 69 32 26 26

www.accessibilite.sncf.com

TRANSPORT URBAIN

Par bus :

MALO AGGLOMÉRATION TRANSPORT (MAT)

Tous les bus sont équipés d'une rampe d'accès et plus de 40 arrêts sont aujourd'hui aménagés pour faciliter l'accès aux transports à toute personne à mobilité réduite, dont la Gare et la vieille ville 'Intra-Muros'.

Rampes d'accès, espaces réservés, annonce visuelle et sonore du prochain arrêt, signalétique simplifiée et taille de caractères agrandie aux arrêts de bus...

En cas de transport de plusieurs personnes en fauteuil, veuillez contacter la société MAT (Malo Agglo Transport) par téléphone
Gare TGV (Gare routière)

☎ 02 99 40 19 22 - www.reseau-mat.fr

TAXIS

ABC Taxis

☎ 06 10 03 18 86 - www.abc-taxis.eu

Allo Taxis Malouins

☎ 02 23 181 181 - www.taxi-st-malo.com

3- A VOIR, A VISITER

MUSÉES

DEMEURE DE CORSAIRE

Maison d'armateur et de corsaire du 18^e siècle classée Monument Historique : visite des appartements meublés, des escaliers secrets...

Accessibilité pour la moitié voire plus de la visite avec attention de la part du guide pour faire toucher les différents objets d'époque : parfaite description des événements de l'époque avec anecdotes mnémotechniques et humoristiques, échanges avec les visiteurs et parfaite adaptation à toute spécifié.

La pièce secrète (escalier étroit) et des caves (escaliers en colimaçons) sont inaccessibles avec un chien-guide.

Rue d'Asfeld (Intra-Muros)

☎ 02 99 56 09 40 - www.demeure-de-corsaire.com

FRÉGATE 'L'ÉTOILE DU ROY'

Visitez à quai la réplique d'une frégate corsaire malouine de 1745 !

Le pont principal est accessible à tous les handicaps

L'entrepont (cabines, salle à manger des officiers...) est accessible à tous les handicaps à l'exception des personnes à mobilité réduite et poussettes

Quai Duguay-Trouin

☎ 02 99 40 48 72 - www.etoile-marine.com

LA MANSARDE

Visite guidée de la maison de la Congrégation des Petites Sœurs des Pauvres, fondée par Sainte Jeanne Jugan en 1839.

Visite personnalisée et adaptée selon le handicap de chaque visiteur par un guide bénévole.

4 rue Jean XXIII (St Servan)

☎ 02 99 81 96 31 - www.petitessoeursdespauvres.org

MÉMORIAL 39/45 (BLOCKHAUS)

Situé dans le blockhaus de la défense anti-aérienne allemande, 500 m² répartis sur 3 niveaux.

Une gratuité est systématiquement proposée à toute personne en situation de handicap

La configuration du blockhaus (passages étroits) rend l'accès aux salles, peu aisé

Fort de la Cité d'Alet, Esplanade 83e DI Américaine Août 44 (St Servan)

☎ 02 99 82 41 74 / 02 99 40 71 16 - www.saint-malo.fr

MUSÉE JACQUES CARTIER

Le musée-manoir où vécut Jacques Cartier découvreur du Canada, est accessible.

Visite guidée avec commentaire adapté : possibilité de toucher certains objets et maquette en relief

Rue David Mc Donald Stewart

☎ 02 99 40 97 73 - www.musee-jacques-cartier.com

VISITES GUIDÉES

Visites guidées de la vieille ville et des autres quartiers de St-Malo, adaptées à tous les publics y compris aux personnes en situation de handicap :

ÉMERAUDE GUIDES

Sur réservation.

📞 02 99 40 93 44 - www.emeraude-guides.com

4– BALADES ACCESSIBLES

ACCÈS AUX REMPARTS



Légende : ➔ Sens de circulation sur les remparts

Le tour complet des remparts est de 1.754 km ; 2 rampes d'accès vous permettent d'éviter les escaliers qui se trouvent dans chaque tour et chaque porte de la ville.

2 rampes d'accès vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts, les 2 parcours vous feront profiter d'un des plus beaux points de vue sur la Baie de Saint-Malo et de la promenade sur les remparts dans leur totalité.

1) Le Bastion de la Hollande par la Rampe de Moulin Colin en direction de la Porte Saint-Thomas située à l'Est des remparts : 800 mètres environ, soit un parcours de 1.6 km aller- retour.

2) Le Bastion Saint-Philippe en direction de la Porte Saint-Vincent située au Sud-Est : 750 mètres soit un parcours de 1.5 km aller-retour.

Dans les 2 cas vous devez revenir sur vos pas pour redescendre des remparts.

Les remparts : suite à de nombreux travaux engagés par la Ville de Saint-Malo, les remparts sont accessibles dans leur quasi-totalité. 2 parcours sur les remparts sont proposés en page 28.

Le parcours historique dans la vieille ville 'Intra-Muros' adapté aux contraintes historiques permet de visiter librement la cité corsaire ; cependant le caractère historique de la ville (remparts, pavés, ruelles étroites) ne facilite pas toujours la découverte de la vieille ville : il est donc recommandé aux personnes handicapées moteur, d'être accompagnées.

Le circuit avec l'itinéraire tracé vous permettra de découvrir à la fois le patrimoine architectural, historique et culturel de St Malo !

CIRCUIT DE VISITE INTRA-MUROS



Départ : Place Chateaubriand

Arrivée : Place Guy La Chambre

Distance totale du parcours : 2,260 Km

' SUIVEZ L'HERMINE '

Au détour du circuit de visite proposé, vous trouverez 150 clous disséminés dans la vieille ville : 42 panneaux et pupitres d'information vous présenteront anecdotes et illustrations du Vieux Saint-Malo.

1. Place Chateaubriand

Au n°2, façade 18^e siècle de l'Hôtel White, reconstruite à l'identique par les Monuments Historiques en 1951 ; François-René de Chateaubriand y résida avec sa famille de 3 à 8 ans.

2. Rue Chateaubriand

Au n°3, en cet Hôtel La Gicquelais (17^e), le 4 septembre 1768 est né François-René de Chateaubriand.

Au n°4, Hôtel de la Blinais daté de 1670.

3. Rue de la Corne de Cerf

Niche du 17^e à l'angle de la rue Saint-Thomas.

4. Rue du Pélicot

Aux n°3 et 5, façades 'de bois et de verre'

Au n°11, petit hôtel à façade de bois datée de 1676.

5. Rue du Collège

Elle monte la rue de la Blatrerie (anciennement Rue des Halles) vers le Collège et la rue Mahé de la Bourdonnais. Elle fut autrefois appelée 'rue des Cimetières' puis sous la Révolution, elle devint la 'rue de la Santé'.

6. Rue des Frères Cotteret

Attention, cette rue est assez pentue.

7. Rue Maclow

La rue porte le nom breton de Saint-Malo (ou Maclow), moine venu de l'actuel Pays de Galles vers le milieu du 6^e siècle et qui donna son nom au rocher.

A gauche, située sur la place Saint-Aaron, la chapelle du même nom (1621) est dédiée à l'ermite qui vivait autrefois sur 'le rocher'.

8. Rue de la Victoire

Au n°8, belle façade du 17^e puis Chapelle des Bénédictines de la Victoire (1622). Bâtiments reconstruits de l'École Nationale de la Marine Marchande (architectes : Arretche et Hummel, 1959) ; dans la cour, sculpture du Dieu Eole.

A l'angle des rues du Chat-qui-Danse et de la Bertaudière : Hôtel de la Bertaudière, lieu de naissance supposé du corsaire Robert Surcouf (1773-1827).

8bis. Rue de la Bertaudière

Remonter cette rue puis revenir sur vos pas.

Au n°4, portail cintré daté de 1649.

9. Place Jacques Josseaume

Elle porte le nom d'un ancien maître-hydrographe malouin.

Au n°2, rue de la Victoire, portail à pilastres de granit daté de 1710.

10. Rue Saint-Benoît

Ancien tribunal partiellement aménagé dans les vestiges de l'ancienne église des Bénédictins anglais St Benoît, commencée en 1626 et achevée en 1705 par le chevalier de Garangeau, ingénieur du roi Louis XIV.

Aux n°6 et 8, façades du 17^e siècle, reconstruites à l'identique.

11. Place Gasnier Duparc

12. Place Jean de Châtillon - Cathédrale

Cette place porte le nom du premier évêque de Saint-Malo qui transféra en 1146 son siège épiscopal d'Alet en 'Saint-Malo de l'Isle' et commença dans la 2nde moitié du 12^e siècle la construction de l'actuelle Cathédrale Saint-Vincent.

13. Rue du Pourpris

Elle rappelle l'ancien quartier des coseigneurs religieux de la cité avant la Révolution.

Elle conduit de la Cathédrale à la place du Pilori qui forme le cœur de l'Intra-Muros.

14. Rue Broussais

Elle porte le nom d'un célèbre chirurgien né à Saint-Malo en 1772, dans cette rue alors appelée 'rue d'Entre-les-Deux-Marchés'.

15. Passage de la Lancette (Peut-être la lancette des chirurgiens ?)

Quelques façades anciennes intégrées dans une cour d'immeubles aménagée par Louis Arretche, architecte en chef de reconstruction de Saint-Malo.

16. Rue Vincent de Gournay

Elle porte le nom d'un célèbre économiste malouin du 18^e siècle, partisan du libre-échange.

Vers 1620, la partie Est de la rue prit le nom de 'rue de la Crevaille', car 2 cabarets fort réputés et fréquentés se trouvaient dans cette rue : une enseigne indiquait l'auberge avec ces 3 mots 'A la malice'. La 'rue de Crevaille' devint la 'rue de la Malice'.

Aux n°9, 11 et 13, quelques façades de la fin du 17^e siècle.

17. Le Placître

Petite place pittoresque sur laquelle donne la fameuse 'rue des Mœurs', pudiquement rebaptisée 'rue Saint-Joseph'. Aux temps féodaux, 'placître' signifiait terrain vague.

18. Rue Thévenard

Elle porte le nom de l'amiral, ministre de la Marine sous Louis XVI, seul Malouin inhumé au Panthéon.

Cour d'immeubles reconstruits par Arretche, niches avec bas-reliefs en grès émaillés de l'artiste Bizette Lindet : Saint-Malo évêque, la Vierge et Saint-Malo sur sa baleine (1953).

19. Rue Broussais

20. Place Brevet - Rue St Sauveur

La place conduit à l'ancienne Chapelle de l'Hôtel-Dieu (1743), construite sur les plans de l'ingénieur Garangeau. L'extérieur soigneusement bâti de pierres de taille de granit s'inspire des constructions militaires ; l'intérieur bordé de 6 chapelles offre un bel espace aux expositions et manifestations, qui y sont organisées.

21. Rue du Connétable

22. Rue Maupertuis

La rue était fermée à l'Ouest par l'Hôtel-Dieu ; dans cette rue se trouvait l'établissement de charité fondé au 17^e appelé 'Maison de la Providence des Pauvres'.

Au n°4, vieil hôtel malouin avec porte cintrée datée de 1637.

23. Rue de Dinan

Au n°12, Hôtel de Brevet (1725) avec balcon porté sur pilastres.

24. Rue des Vieux Remparts

Pittoresque voûte à pans de bois de l'ancien couvent des Franciscains appelé Maison Saint-François (17^e et 18^e).

Au n° 9, cour d'immeubles avec restes de l'ancien cloître des Franciscains, ancienne chapelle transformée en maison d'habitation.

25. Rue Feydeau

Au n° 2, Hôtel Le Fer de la Soudre (reconstruit à l'identique). Feydeau de Brou était Intendant de Bretagne au début du 18^e siècle.

26. Rue d'Orléans

La rue part de l'escalier qui monte au Bastion Saint-Louis et longe les remparts jusqu'à la Porte de Dinan : elle date du 2nd accroissement de la ville.

Le nom de la rue lui fut donné en l'honneur de Louis Duc d'Orléans, fils du Régent de France. Elle a le plus bel alignement de façades d'armateurs du 18^e siècle.

27. Rue d'Asfeld

Le Marquis d'Asfeld fut Directeur des fortifications sous Louis XV.

Au n° 5, Hôtel dit d'Asfeld (ou Magon de la Lande ou de la Villegilles) construit au 18^e siècle par l'un des plus riches des 'Messieurs de Saint-Malo'.

Escalier à rampe de fer forgé, appartements lambrissés, caves voûtées, comble brisé surmonté de hautes cheminées et épis de faîtage en forme de pots à feu.

Au n° 7, Hôtel Trublet de Nermont (1724) où décéda en 1770 l'Abbé Trublet, académicien malouin, ami de Maupertuis.

28. Rue des Forgeurs

Attention, cette rue est pentue

29. Rue de la Fosse

De 1708 à 1742, 4 extensions urbaines dressées sur les plans de Garangeau ont permis à la cité de s'agrandir, passant des 16 aux 24 hectares actuels (l'équivalent de la superficie du Jardin des Tuileries).

Au n° 4, Hôtel dit du Gouverneur (1620) marquant la limite de l'ancienne ville avant les accroissements du 18^e siècle. Au bas de la rue, à l'angle de la rue de Toulouse, grande maison malouine du 18^e à façades en granit.

30. Place du Marché aux Légumes

Puits de l'ancien Hôtel-Dieu (17^e) et façades en partie reconstruites à l'identique de l'Hôtel Désilles en date du 17^e siècle. Ici naquirent le Révérend-Père Picot de Closrivière et son neveu André Désilles qui s'illustra à Nancy en 1790.

La place est aujourd'hui transformée en jardin public.

31. Rue de la Vieille Boucherie

32. Rue Porcon de la Barbinais

Elle mène de la Place du Pilon à la Croix du Fief.

Au n° 35, Maison de Frottet de la Landelle d'où partirent les conjurés pour s'emparer du château en 1590.

33. Grand' Rue

A la rue médiévale succéda, légèrement élargie, une rue dont les maisons sont de type à peu près uniforme : très hautes, aux pignons pointus et aux fenêtres 3 par 3 accolées, le tout d'aspect original.

Cette rue fut totalement détruite dans l'incendie du siège de St Malo.

34. Rue des Merciers

Elle relie la Grand' Rue à la Place de la Poissonnerie, qui menait autrefois aux remparts par la Tour de la Poissonnerie.

35. Place de la Poissonnerie

Pittoresque halle de style nordique à charpente ouvragée réalisée par Henry Auffret, architecte (1954). Sculpture du 'chien de mer' par Pellerin de Cancale.

36. Place de la Croix de Fief

Là se terminait avant 1700 (1^{er} accroissement de la ville) l'ancienne cité de Saint-Malo : la mer montait jusqu'aux pieds des remparts. Lors de la Seconde Guerre Mondiale, la place fut détruite par l'écroulement des maisons qui en formaient le contour.

Au n° 2, emplacement de la maison natale de Duguay-Trouin.

37. Rue Saint-Vincent

Au n° 5, emplacement de l'hôtel où naquirent Jean-Marie et Félicité Robert de Lamennais à la fin du 18^e siècle.

5 BALADES ACCESSIBLES DANS LA VILLE

5 parcours de visite sont proposés en bord de mer : balades accessibles de 1,2 à 3.6 km à la découverte des différents quartiers de Saint-Malo.

Toutes ces balades sont détaillées sur l'application Saint-Malo Tour avec une géolocalisation étape par étape ainsi que sur le site Internet www.saint-malo-tourisme.com/poser-ses-valises/tourisme-accessible, rubrique Balades accessibles.

Attention : les balades fortement déconseillées par grand vent ou en cas de coefficients de marée supérieurs à 90.

QUARTIER HISTORIQUE DE SAINT-SERVAN :

LES BAS-SABLONS - PORT SOLIDOR (1.8 km)

Aux portes de la vieille ville, le quartier de Saint-Servan fut le site de la première agglomération malouine. Cette balade sur la digue des Bas-Sablons puis vers le quartier de Solidor est une invitation à la promenade et à la contemplation !

Départ : Fort du Naye (entre la Gare maritime du Naye et la Salle du Naye)

Arrivée : Ancien arsenal, port Solidor

LA CITÉ D'ALET (1.3 km)

Surplombant la Rance, la presqu'île de la Cité d'Alet fut le site originel de Saint-Malo. Entre les vestiges de l'ancienne cité gallo-romaine, les fortifications de Vauban et le Mémorial 39/45, blockhaus aménagé en musée, cette promenade est une invitation à la découverte d'un haut-lieu chargé d'histoire. Le parcours suit le chemin de ronde pour s'achever près de la Cathédrale Saint-Pierre.

Départ et Arrivée : Parking rue Saint-Pierre

Une variante est proposée pour découvrir depuis l'esplanade située en haut de la presqu'île, le panorama qui surplombe la baie, mais aussi découvrir le musée Mémorial 39/45 : remonter l'allée Gaston Buy en traversant le camping de la Cité d'Alet, jusqu'à l'entrée du fort.

QUARTIER BALNEAIRE DE PARAMÉ :

LA DIGUE DE PARAMÉ (3,6 km)

Longue de 1 671 mètres, la Digue longe la Grande plage, bordée de nombreuses villas. Le quartier du Sillon - Courtoisville correspond au quartier balnéaire de Saint-Malo : c'est l'héritage de la période des grandes cités balnéaires du 19^e siècle.

Agréable promenade le long de la Plage du Sillon élue fin 2018 'Plus belle plage de France' : la plage a remporté les Travellers' Choice, récompense décernée par TripAdvisor (vote de millions d'opinions laissées par des voyageurs du monde entier).

La Digue n'étant pas sécurisée par des garde-corps, les personnes devront être impérativement accompagnées

Départ et Arrivée : 3 Chaussée du Sillon

Une variante est proposée pour découvrir les villas situées sur les rues derrière la Digue : Au point 14, revenir sur ses pas et prendre la rue Théophile Briant pour rejoindre le Boulevard Chateaubriand

PARCOURS SUR LES REMPARTS :

Véritable vaisseau de pierre, Saint-Malo dresse fièrement ses remparts au-dessus de ses plages et de son port. Les façades et tours émergeant des fortifications donnent à la ville sa silhouette unique.

Suite à de nombreux travaux engagés par la Ville, les remparts sont accessibles dans leur quasi-totalité. 2 rampes vous permettent d'accéder en toute sécurité et de vous promener sur les remparts. Pour aborder la cité malouine, les 2 parcours proposés sur les remparts offrent des vues imprenables !

LES REMPARTS PARCOURS 1 (1.6 km)

Balade sur les remparts depuis le Bastion de la Hollande à la Porte Saint-Thomas : un des plus beaux panoramas sur la Baie de Saint-Malo et ses nombreux forts !

Départ et arrivée : Bastion de la Hollande. Accès par la Rampe de Moulin Collin située à l'angle de la rue Saint-Sauveur

Distance : 800 mètres environ, soit un parcours total d'1,6 km aller-retour.

LES REMPARTS PARCOURS 2 (1.5 km)

Balade sur les remparts depuis le Bastion Saint-Philippe à la Porte Saint-Vincent : à la découverte des superbes maisons d'armateurs, de la Grand'Porte et du port de Saint-Malo !

Départ et arrivée : Bastion Saint-Philippe. Accès par la rampe située à l'angle de la rue Guy Louvel et de la rue Saint-Philippe)

Distance : 750 mètres environ soit un parcours de 1.5 km aller-retour.

5 – DÉTENTE & LOISIRS

BALADES GUIDÉES

Circuits guidés :

LE PETIT TRAIN DE SAINT-MALO

Visite touristique à l'aide d'un commentaire audio-scénarisé sur l'Intra-Muros (vieille ville) et ses proches alentours.

Sur présentation de la carte d'invalidité, le tarif réduit Groupes est systématiquement appliqué.

Départ : Esplanade Saint-Vincent

☎ 02 99 40 49 49 - www.lepetittrain-saintmalo.com

RANCE AVENTURE

Balades nature organisées avec un véhicule électrique tout terrain et silencieux 'Swincar' : véhicule révolutionnaire grâce à son siège pendulaire et ses 4 roues motrices.

Sur réservation

☎ 06 30 16 51 98 - www.ranceaventure.fr/5/pmr

SENSATIONS LITTORAL - DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Randonnées à thème, découverte du patrimoine et de l'environnement, écosystème, pêche à pied... L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...). Chaque sortie est personnalisée et adaptée à chaque type et niveau de handicap

☎ 06 62 54 38 98 – www.sensationslittoral.com

EXCURSIONS & TRAVERSÉES MARITIMES

Excursions en mer et sur la Rance :

ALBATROS LINES NAVIGATION

Croisières commentées et individualisées sur des semi-rigides.

Promenades à la carte.

Les participants peuvent s'asseoir sur les bords du bateau ; sorties en fonction des bonnes conditions de la mer et de la météo.

Départ : Cale de la Bourse

☎ 07 82 18 31 15 - albatroshermine.com

COMPAGNIE CORSAIRE

Excursions, promenades commentées en mer adaptées aux handicapés sous certaines conditions. Les navires suivants sont adaptés :

Corsaire d'Émeraude' et Corsaire des Iles' : emplacements spécifiques pour les fauteuils, bouton d'alarme, toilettes adaptées

'Le Corsaire de St Malo' : rampe d'accès, navire spacieux.

Le personnel de la compagnie est disponible afin d'aider à l'embarquement et au débarquement.

Départ : Cale de Dinan

☎ 0 825 138 100 (0.15€/min + prix appel) - 02 23 18 24 58

www.compagniecorsaire.com

Traversées maritimes Iles anglo-normandes et la Grande Bretagne :

BRITTANY FERRIES

Au départ de St Malo, traversées-Croisières vers l'Angleterre (Portsmouth) toute l'année.

Signalétique en braille à bord, rampe d'accès et ascenseurs à bord.

Attention : signaler le chien-guide dès la réservation car le chien doit répondre aux conditions requises par le Pets Travel Scheme.

Terminal ferry du Naye

☎ 02 98 244 701 - www.brittany-ferries.fr

CONDOR FERRIES

Car-ferries rapides (piétons et voitures) vers les îles anglo-normandes de Jersey et Guernesey et Poole et Portsmouth en Grande-Bretagne.

Accompagnement à l'embarquement et au débarquement, accès et déplacements facilités à bord. Rampe d'accès et ascenseurs à bord.

Attention : signaler le chien-guide dès la réservation car le chien doit répondre aux conditions requises par le Pets Travel Scheme

Terminal ferry du Naye

☎ 0 825 135 135 (0.15€/min) - www.condorferries.fr

Sorties en mer en vieux gréements :

SENSATIONS LITTORAL

Sorties découverte de l'environnement, du littoral, en vieux gréement, balade éducative en bateau. L'association accueille régulièrement des groupes d'enfants et d'adultes et crée des ateliers et parcours adaptés (sensoriel, visuel...) Chaque sortie est personnalisée et adaptée à chaque type et niveau de handicap

☎ 06 62 54 38 98 - www.sensationslittoral.com

LOISIRS

GRAND AQUARIUM – SAINT MALO

Vivez une aventure inoubliable dans les plus beaux paysages sous-marins du monde !

Ascenseurs, prêt de fauteuils roulants et poussettes sur place.

Avenue du Général Patton

☎ 02 99 21 19 00 - www.aquarium-st-malo.com

DÉTENTE

PARCOURS AQUATONIC, ESPACE FORME

Labyrinthe aquatique® dans une eau de mer chauffée de 31° à 34° : jets, courants, contre-courants, douche et bains bouillonnants.

Facilement accessible, panneaux de signalisation pour les malvoyants.

Thermes Marins Saint-Malo, 100 boulevard Hébert

☎ 02 99 40 75 33 - www.thalassotheapie.com/club-forme

PHYTOMER SPA & WELLNESS

Espace de soins et massages personnalisés de 500 m² entièrement dédié à la beauté et au bien-être. La totalité de l'institut est accessible et de plain-pied.

70 rue Commandant L'Herminier

☎ 02 23 18 31 99 - 02 23 18 31 01 - www.spaphytomer.com

THERMES MARINS SAINT-MALO

Le centre de thalasso-thérapie est facilement accessible

Codes dans les ascenseurs. Panneaux de signalisation dans le centre de thalasso-thérapie

100 boulevard Hébert

02 99 40 75 00 - www.thalassotheapie.com

6– LIEUX PUBLICS

LES PLAGES

De nombreux aménagements ont été mis en place par la Ville de Saint-Malo :

Rampes d'accès aux toilettes publiques et à la plage.

Stationnement de proximité.

Fauteuils 'Hippocampe' permettant une réelle autonomie sur la plage et dans l'eau.

Les postes de secours sont ouverts en juillet et août de 12h30 à 19h, tous les jours de la semaine.

Rampes d'accès :

De nombreuses plages en sont pourvues :

Plage du Sillon,

Plage de Bon-Secours,

Plage de l'Éventail,

Plage du Pont,

Plage de Rochebonne,

Plage du Val.

Des bancs surélevés avec des accoudoirs sont disposés sur les lieux de promenade dans toute la ville.

PARCS & JARDINS

La ville possède 245 hectares d'espaces verts : tous les jardins et parcs sont accessibles.

PARC DE LA BRIANTAIS

L'accès au domaine de la Briantais a été aménagé afin de faciliter la promenade dans ce parc de 27 hectares surplombant l'estuaire de la Rance

Rue Maurice Nogues (St Servan)

LA ROSERAIE SAINTE-ANNE

Endroit de repos et de promenade, plus de 2 500 rosiers pour 145 variétés de roses

Rue Jean XXIII, St Servan

LE PARC DES CHÊNES

D'une superficie de 25 000 m², le parc abrite aujourd'hui le Conservatoire de Musique.

Rue de Bellevent, Paramé

LE JARDIN DES DOUVES

Le plus ancien des jardins publics malouins : situé au pied du château, il fut créé dans les anciennes douves en 1880 (3 600 m²).

Esplanade Saint-Vincent

☎ 02 99 81 83 42 (Direction des Espaces verts - Mairie de Saint-Malo)

www.ville-saint-malo.fr/parcs-et-jardins

7– ACTIVITÉS SPORTIVES

NAUTISME

SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL TOURISME

Des loisirs nautiques accessibles pour tous !

A Saint-Malo, l'accueil et le bien-être des personnes handicapées s'intègrent dans chacune des réflexions de la municipalité et notamment dans les nouvelles installations nautiques : installations et matériels performants, permettant aux adeptes, qu'ils soient valides ou en situation de handicap, une pratique optimale de leur discipline, en loisirs et en compétition...

Préservation de l'environnement, qualité des plages et des eaux de baignade...

📞 Isabelle VARRIN-REBOURS : 06 62 88 47 20 - www.saint-malo-tourisme.com

Aviron :

SNBSM AVIRON DE MER

Yole de mer solo et en double et 4 barrés. 2 moniteurs diplômés

Une évaluation est préalable avec l'équipe d'encadrement

Cale du Naye

02 23 18 20 30 - snbsm.com/aviron

Char à voile :

SURF SCHOOL

Un équipement adapté est disponible Plage du Sillon (sur réservation)

Char à voile simple pour les handicaps légers et char à voile double prédisposés 'Handi' pour les personnes malvoyantes et malentendantes. Chaque personne doit être impérativement accompagnée d'une personne valide

2 avenue de la Hoguette

☎ 02 99 40 07 47 - www.surfschool.org/handi_sport.html

A proximité de Saint-Malo :

AVEL CHAR A VOILE

Seul club français à détenir la marque Tourisme & Handicap pour les 4 handicaps.

Chars monoplaces et biplaces pour découvrir les sensations que procure le char à voile ! Le char à voile biplace est équipé d'une double commande de direction permettant à 1 ou 2 personnes de piloter. Parcours balisé et encadré par un moniteur.

12 chars biplaces permettant aux personnes en situation de handicap d'être accompagnées

4 rue du Bord de Mer, HIREL

☎ 06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33 - www.avelchars-a-voile.com

Kayak de mer :

CORSAIRES MALOUINS

Le centre de kayak est habilité à recevoir toute personne en situation de handicap capable de conserver une position assise sans assistance et capable de comprendre les consignes du moniteur, avec ou sans assistance d'un accompagnateur. Embarcations très stables, quasiment inchavirables

Personnel diplômé « Handisport », kayaks doubles et petit matériel adapté. Vestiaires et sanitaires aménagés, ascenseur...

1 fauteuil Hippocampe situé au centre de voile permet le déplacement sur la plage et un accès à l'eau plus aisé

Plage de Bon-Secours

☎ 02 99 40 92 04 / 07 86 14 05 49 - www.kayakdemer35.fr

Longe-côte :

ASSOCIATION SPORTS MER SANTÉ

Randonnée pédestre aquatique en mer avec ou sans pagaie par tous temps et toute l'année.

Accompagnement personnalisé, cours spécifique sur réservation.

Plage de la Hoguette

☎ 06 30 49 31 23 - www.sportsmersante.fr

Plongée :

CLUB SUBAQUATIQUE DE LA CÔTE D'ÉMERAUDE

Plusieurs moniteurs spécialisés ayant suivi un cursus spécifique : prise en charge des personnes en situation de handicap et cours techniques conçus et adaptés à chacun.

Centre Bleu Emeraude, Terre-plein du Naye, Saint-Servan

☎ 02 99 82 60 73 - www.csce-stmalo.fr

PROFITER DE LA MER ET DU LITTORAL

Encourager chaque personne en situation de handicap à profiter pleinement de l'exceptionnel environnement marin et à en faciliter l'accès. Le guide recense 25 programmes et structures adaptés aux différents types de handicap, à Saint-Malo ainsi qu'à proximité, autour des thèmes du nautisme, de la mer et du littoral

En téléchargement :

www.saint-malo-tourisme.com/sejourner/tourisme-accessible/detente-sports-et-loisirs

AUTRES SPORTS

Nombreuses activités, en étroite collaboration avec les clubs malouins

CJF HANDISPORT

Les activités pratiquées :

Athlétisme

Gymnastique

Natation

Plongée sous-marine

Randonnée en joëlette

Tennis de table

Voile

☎ 06 31 83 91 99 / 02 99 40 13 04 - <http://cjf-saintmalo.com>

SPORT ADAPTÉ CÔTE D'ÉMERAUDE

Les activités pratiquées :

Badminton

Basket

Escrime

Football

Tennis de table

☎ 06 09 31 32 34 - <http://sportadapte35.fr/clubs/sace-saint-malo/>

8- SORTIR À SAINT-MALO...

Casino :

LE CASINO BARRIÈRE DE SAINT-MALO

Machines à sous, boule, stud poker, black jack

La salle des machines et jeux est accessible par un ascenseur spécialement adapté aux fauteuils roulants, le bar est de plain-pied.

Disponibilité du personnel pour tout handicap.

2 chaussée du Sillon

☎ 02 99 40 64 00 - www.casinosbarriere.com/fr/saint-malo.html

Centre culturel :

PÔLE CULTUREL LA GRANDE PASSERELLE

Médiathèque, 3 salles de cinéma...

Accès à l'ensemble des collections au rez-de-chaussée.

Boucle magnétique à l'accueil, albums jeunesse tactiles et en braille, livres audio mp3 et Daisy, romans en grands caractères, service de presse vocale, télé agrandisseur, logiciels Jaws, NVDA et ZoomText...

2 rue Nicolas Bouvier

☎ 02 99 40 78 00 - lagrandepasserelle.saint-malo.fr

Club-discothèque :

LE 109 CLUB

Accompagnement à la lecture de la carte et explication détaillée des consommations

3 rue des Cordiers (Intra-Muros)

☎ 02 99 568 109 - www.le-109.com

Salles de concerts et de spectacles

LA NOUVELLE VAGUE

Centre de musiques actuelles : salle de concerts, studios de répétition
Ascenseur desservant les 3 niveaux, emplacements réservés en salle de concert, sanitaires adaptés.

Rue des Acadiens

☎ 02 99 19 00 20 - <https://lanouvellevague.org/infos-pratiques/accessibilite>

THÉÂTRE L'HERMINE

Diffusion de spectacles professionnels : théâtre, danse, concerts...

Rampe à l'entrée, banque d'accueil, ascenseur, emplacements prédisposés, sanitaires adaptés, signalétique adaptée

6 place Bouvet

☎ 02 99 81 62 61 - www.theatresaintmalo.com

9 - 'TOURISME & HANDICAP'

L'OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO

L'Office a obtenu la marque d'état 'Tourisme et Handicap' pour les déficiences auditive, mentale, moteur et visuelle.

L'Office de Tourisme de Saint-Malo est dans cette démarche nationale afin d'être au plus près des demandes de nos visiteurs et que Saint-Malo soit reconnue comme une destination adaptée.

Notre objectif est de faire connaître notre territoire mais aussi de le valoriser : proposer une offre cohérente et plus globale dans l'accessibilité aux sites touristiques aux équipements, hébergements, restaurants, transports...

Tous les établissements et informations détaillées sur le tourisme adapté en Ille et Vilaine et en Bretagne sur :

www.tourismebretagne.com/handi-tourisme-en-bretagne

À SAINT-MALO ET AGGLOMÉRATION

Hébergements :

GÎTE LES MINQUIERS

Ecosse, SAINT-MALO

02 99 40 48 23 - www.abri-gite.com

GÎTE DE LA MOINERIE

SAINT-PÈRE

02 99 58 26 26

GÎTE LA PAHORIE

La Pahorie, SAINT-MÉLOIR DES ONDES

02 99 89 10 72

HÔTEL LE CONTINENTAL

4 quai Administrateur Thomas, CANCALE

02 99 89 60 16 - www.hotel-cancale.com

CAMPING DUGUESCLIN

Rue de Tannée, SAINT-COULOMB

02 99 89 03 24 - www.camping-duguesclin.com

Nautisme :

AVEL CHAR

4 rue du Bord de Mer, HIREL

06 03 27 18 76 / 06 81 24 52 33 - www.avelchars-a-voile.com

Restaurant :

LE CONTINENTAL

4 quai Administrateur Thomas, CANCALE

02 99 89 60 16 - www.hotel-cancale.com

10 - ADRESSES UTILES À SAINT-MALO

CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

16 boulevard Villebois Mareuil

☎ 02 99 40 60 50

COMITE VALENTIN HAÛY D'ILE ET VILAINE

☎ 06 42 51 05 41 / 02 99 79 20 79 - <http://rennes.avh.asso.fr>

CROISADE DES AVEUGLES

Assistance aux personnes aveugles et malvoyantes dans leur vie quotidienne

☎ 02 99 81 81 00 - www.voireensemble.asso.fr

JETTE MOI UN REGARD

Aide à toute personne en situation de handicap

☎ 06 14 62 72 90

HANDISOLIDARITÉS

Assister toute personne en situation de handicap pour vivre pleinement leur vie de citoyen

☎ 06 37 62 56 03 - handisolidarites@gmail.com

LOISIRS PLURIELS

Activités de loisirs et de vacances pour enfants et adolescents handicapés, partage d'activités avec des enfants valides.

☎ 02 99 20 08 80 - www.loisirs-pluriel.com

DESTINATION

**SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL**

OFFICE DE TOURISME DE SAINT-MALO



Esplanade Saint-Vincent, 35 400 SAINT-MALO

02 99 56 66 99

www.saint-malo-tourisme.com

info@saint-malo-tourisme.com



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**