

DESTINATION

SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

saint-malo-tourisme.com

BRETAGNE^{BE}

DES TRÉSORS PRÉSERVÉS

Communiqué de presse 2/3

TRÉSOR N°3

L'OR DE LA BAIE

Avec un marnage frôlant les 13 mètres, les marées de la Baie du Mont-Saint-Michel peuvent se targuer d'être parmi les plus importantes d'Europe.

Ce brassage iodé favorise un coquillage d'exception, valorisé par une AOP : les moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel. Charnues et goûteuses, elles se dégustent en direct auprès des mytiliculteurs, sous les teintes mordorées si particulières de la Baie.

AOP (MOULES ET AGNEAUX)

Nourris par des conditions climatiques uniques, abreuvés par les minéraux apportés par les éléments, les « moules de bouchot AOP de la Baie du Mont-Saint-Michel » et les « agneaux des prés salés de la Baie du Mont-Saint-Michel » font partie inhérente du riche patrimoine gastronomique local.

VÉLOMARITIME[®]

De Roscoff à Dunkerque, l'EuroVélo4[®], aussi appelée l'EV4 emprunte pendant plus d'une quarantaine de kilomètres la Baie, longeant les fermes conchylicoles, les moulins à vent et les prés salés emblématiques de cet espace naturel.



©Thibault Portier

CHAR À VOILE

Activité phare de la Baie du Mont-Saint-Michel, propulsé à la force d'Éole, le char à voile y jouit d'une aire de jeu parfaite à sa pratique : l'estran. En toile de fond, le Mont donne tout son caractère à ce paysage unique.



TRÉSOR N°4

LA CITÉ RAYONNANTE

Dans les pas de saint Samson, l'un des sept saints fondateurs de la Bretagne : la cathédrale de Dol-de-Bretagne qui en tire son nom, représente l'importance qu'avait la Petite Cité de Caractère[®] en Bretagne au 13^e siècle.

Fière, elle domine des rues pavées entourées de maisons en pan-de-bois, rythmée par la vie de ses nombreux commerces. Au loin se dresse le Mont-Dol, particularité géologique qui domine de ses 65 mètres la Baie du Mont-Saint-Michel. La légende raconte que le diable et l'archange s'y menèrent bataille...

DOL-DE-BRETAGNE

Ville dynamique sertie de commerces, Dol-de-Bretagne perpétue son Histoire, préservant ses maisons en pan-de-bois, poursuivant l'héritage de cet ancien évêché. Sa cathédrale, et le musée attenant du CathédralOscope, mettent en lumière l'ingéniosité des bâtisseurs des édifices religieux, du roman au gothique flamboyant.



MONT-DOL

Curiosité géologique commune au proche Mont, le Mont-Dol offre un point de vue inégalable sur sa Baie. Des ossements de tigres à dents de sabre et de mammoths trouvés dans l'ancienne carrière témoignent de l'utilisation du site dès le paléolithique.

ABBAYE DU TRONCHET

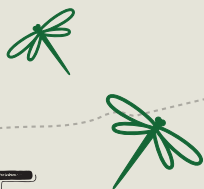


Aux portes de la forêt du Mesnil dont Robert Surcouf en fit sa réserve de chasse, Le Tronchet fut occupé par une communauté religieuse dès le 12^e siècle. Les vestiges de l'abbaye, ruinée au cours des siècles, que l'on peut visiter actuellement remonte au 17^e siècle, alors que le manoir abbatial date lui du 13^e siècle.



TRÉSOR N°5

L'ÉCRIN SAUVAGE



Carrefour des migrateurs ailés au cœur de l'hiver, royaume des fées libellules à la belle saison, oasis de verdure pour toutes les espèces de mère nature...

Le marais de Sougéal, classé Espace Remarquable de Bretagne attire les passionnés d'ornithologie et de petites bêtes au grand charme le temps d'observations silencieuses, le regard baigné par la quiétude du lieu.

MARAIS DE SOUGÉAL ET LA MAISON DU MARAIS

Les 175 hectares du marais sont un écrin de biodiversité : parmi les plus importantes frayères de brochets en Bretagne, lieu de passage d'une soixantaine d'espèces d'oiseaux migrateurs en période pré-nuptiale, il y est aussi recensé 5 espèces d'amphibiens et 360 espèces floristiques ainsi que des libellules et demoiselles.

La Maison du Marais organise des sorties grandes migrations pendant les vacances d'hiver et propose un programme d'animations riche et varié tout au long de la saison.



PLEINE-FOUGÈRES, COMMUNE DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

Le territoire de Pleine-Fougères est habité depuis le 5^e millénaire, comme en atteste la présence du mégalithe de la Roche-Buquey. La tradition rapporte que ce menhir serait tombé du ciel afin de séparer deux frères engagés dans une lutte fratricide. La commune a obtenu en 2021 le label de « Commune du Patrimoine Rural de Bretagne », assurant la qualité et la conservation du patrimoine architectural et paysager de Pleine-Fougères.

Juin 2022

Lisa Fonlupt, chargée des relations presse
de Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel
Coordonnées : +33 7 64 54 53 03
presse@saint-malo-tourisme.com